

Wegweiser für Familien

Ausgabe 2014/2015

Kultur

Freizeit

Kinder

Betreuung

Beratung

Vorsorge



NORDISCH – BY NATURE



Wenn es für dich nichts Schöneres gibt als eine frische Brise und du bei „moin, moin“ nicht an „guten Morgen“ denkst, die klare Luft dem Großstadtmog vorziehst und gerne über den Horizont hinausblickst – dann sollten wir uns unbedingt kennen lernen.

Denn wir von der Molkerei Ammerland sind ständig auf der Suche nach engagierten Menschen, die nach einem spannenden, zukunftssicheren Beruf mit guten Entwicklungsmöglichkeiten Ausschau halten – und genau wie wir unsere Region lieben.

In folgenden Berufen bilden wir aus:

Fachkraft für Lebensmitteltechnik (m/w)

Industriekaufmann (m/w)

Mechatroniker (m/w)

Milchtechnologe (m/w)

Milchwirtschaftliche Laboranten (m/w)

Näheres über die Ausbildungsberufe und über die Molkerei Ammerland erfahrt Ihr hier:
www.molkerei-ammerland.de

Molkerei Ammerland eG
Oldenburger Landstr. 1a
D-26215 Wiefelstede-Dringenburg

Fon 04458 9111-0
Fax 04458 1455
bewerbungen@molkerei-ammerland.de

MOLKEREI
AMMERLAND

Grußwort

**Liebe Bürgerinnen und Bürger, liebe Familien,
„Familien – unsere Zukunft!“**

Für uns nicht nur ein Schlagwort, sondern eine Tatsache, die auch eine Herausforderung für unsere Gemeinde ist.

Die Gemeinde Wiefelstede entwickelt und erhält ihre Attraktivität nicht nur als Wohn- und Wirtschaftsstandort. Sie hat es sich zur Aufgabe gemacht, eine familienfreundliche Gemeinde zu sein, die ihre Familien in deren vielfältigen Aufgaben und Entscheidungen des Alltags besonders unterstützt und stärkt.

Familien und Allein-Erziehende sollen erfolgversprechende persönliche und berufliche Perspektiven finden, um sich in unserer Gemeinde wohlfühlen zu können.

Der Familienwegweiser soll Ihnen dabei eine Hilfe sein, das vielfältige Angebot für Eltern in unserer Gemeinde kennenzulernen und zu nutzen.

Sie finden hier auch nützliche Tipps und Hinweise zu diversen Themen rund um die Familie. Ihnen werden Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner bzw. Anlaufstellen für mögliche Anliegen genannt.

Das im Rathaus eingerichtete Familienservicebüro steht Ihnen ebenfalls bei individuellen Fragen oder bei Problemen zur Seite.



Jörg Pieper
– Bürgermeister –

Im Oktober 2013



Bürgermeister

Haftungsausschluss

Die Daten in diesem Familien-Wegweiser sind nach bestem Wissen und Vermögen zusammengestellt worden. Stand: September 2013. Für Nachteile, die aus eventueller Unvollständigkeit, Adressenänderungen, ungültigen Telefonnummern oder Internetadressen, bzw. aus nicht beabsichtigten Verlinkungen entstehen, wird seitens der Gemeinde oder deren Mitarbeiter keine Haftung übernommen. Ergänzungen und Hinweise auf Änderungen nehmen wir gerne von Ihnen entgegen.



Sanitätshaus Ziemba

Orthopädie & Reha-Technik

Lange Straße 18 • 26655 Westerstede

Telefon 0 44 88 / 86 12 32

Fax 0 44 88 / 86 12 33

www.sanitaetshaus-ziemba.de

Vertragslieferant sämtlicher
Krankenkassen, Pflegekassen
sowie Behörden.

- Prothesen- und Orthesenbau
- Sportbandagen
- Schuheinlagen
- Miederwaren-Fachabteilung
- Kompressionsstrümpfe
- Bruchbänder
- Anus-Præter-Versorgung
- Krankenfahrstühle
- Pflegebetten
- Enterale Ernährung
- Rehabilitationsmittel
- Krankenpflegeartikel

Ein Anruf reicht und wir kommen auch zu Ihnen.

Soziale Dienstleistungen



DIAKONIESTATION

WIEFELSTEDE/METJENDORF

Kirchstr. 8 • 26215 Wiefelstede

Tel. 04402 960940

Fax 04402 960249

Fachgerechte Pflege und
Betreuung zu Hause und
zu jeder Zeit

HILFE ZU JEDER ZEIT



Ab 1,70 Euro

Fahrplan in die Zukunft

Mit Ihrer Hilfe bekommen Straßenkinder in Ruanda eine Ausbildung und damit eine Fahrkarte in die Zukunft.

1,70 Euro spenden für eine Krankenversicherung

50,00 Euro spenden für Schulmaterialien

160,00 Euro spenden für die Berufsausbildung

350,00 Euro spenden für ein gesamtes Schuljahr

Sie entscheiden, ob die Straßenkinder in Ruanda ihr Ziel erreichen.*



Spendenkonto: 41 41 41, Bank für Sozialwirtschaft,
BLZ: 370 205 00, Stichwort: Straßenkinder.

Mehr Informationen und Online-Spenden unter: www.DRK.de

Zukunft

* Die Spendenbeispiele beziehen sich auf ein Kind pro Schuljahr.

Impressum & Inhaltsverzeichnis



BVB-Verlagsgesellschaft mbH

Friedrichstraße 4 · 48529 Nordhorn
Tel. 05921 9730-0 · Fax 05921 9730-50
E-Mail contact@bvb-verlag.de

www.bvb-verlag.de
www.findcity.de



Nimm Dein
Smartphone, scan den Code
und erfahre mehr über den
BVB-Verlag!

Herausgeber: BVB-Verlagsgesellschaft mbH

Alle Angaben nach bestem Wissen, jedoch ohne Gewähr
oder Haftung für die Richtigkeit und Vollständigkeit.
Irrtümer vorbehalten.

© BVB-Verlagsgesellschaft mbH, 2013

Titel, Umschlaggestaltung, Fotos, Kartographien, sowie
Art und Anordnung des Inhalts sind urheberrechtlich
geschützt. Nachdruck – auch auszugsweise – ist
nicht gestattet. Alle Rechte vorbehalten.

In unserem Verlag erscheinen unter anderem
Informationsbroschüren aller Art, Wirtschafts- und
Gesundheitsmagazine, Firmenbroschüren sowie
Faltpläne und sonstige kartographische Erzeugnisse.

· Grußwort	3	· Junge VHS/Musikschule	20
· Haftungsausschluss	3	· Angebote der Vereine	21
· Impressum & Inhaltsverzeichnis	5		
· Stadtkarten & Straßenverzeichnis	6		

WIEFELSTEDE – IHRE HEIMAT

· Das Bündnis für Familie in Wiefelstede	10
--	----

FAMILIE VON ANFANG AN – SCHWANGERSCHAFT UND ELTERN SEIN

· Rund um Schwangerschaft und Geburt... ..	11
· finanzielle Unterstützungen	12
· Beratung, Unterstützung und Hilfen für Familien	13
· Wissenswertes und Informatives im Internet für die Junge Familie	14

FAMILIE VON ANFANG AN – KINDERBETREUUNG, SPIELKREISE & BABYSITTER

· Tagesmütter/-väter und Kinderfrauen	15
· Kindertagesstätten	15
· Spielkreise bzw. Elterninitiativen	16
· Babysitterkartei und -vermittlung	16
· Kinderferienbetreuung für Grundschulkinder	16

VOM ABC-SCHÜTZEN ZUM ERFOLGREICHEN ABITUR

· Einige Tipps für (Grund-)Schüler	17
· Allgemeinbildende Schulen	17
· Schülerbeförderung	18
· Schulsozialarbeit Oberschule Wiefelstede	18
· Sorgentelefon	18
· Ferienbetreuung der Grundschulkinder	18

SPASS MUSS SEIN – KINDER- UND JUGENDFREI- ZEITANGEBOTE IN DER GEMEINDE WIEFELSTEDE

· Angebote der Jugendpflege	19
· Kinder- und Jugendbücherei	19
· Spielplätze	20
· Kostenlose Sportanlagen	20
· Theaterfahrten/Kindertheater-Abo	20

MAN LERNT NIE AUS – AUSBILDUNG, QUALIFIZIE- RUNG UND WEITERBILDUNG IN WIEFELSTEDE

· Ausbildung und Studium	23
· Beihilfen und Förderungen	23
· Umschulung und Qualifizierung, Fortbildung und Erwachsenenbildung	23
· Wiedereinstieg in das Berufsleben für alleinerziehende Mütter	24

DER MENSCH LEBT NICHT VOM BROT ALLEIN – KULTUR UND FREIZEIT IN WIEFELSTEDE FÜR FAMILIEN

· Freizeit und Sport	25
· Kirchen	26
· Kulturelle Einrichtungen und Begegnungsstätten	26
· Wiefelsteder Vereine und Verbände	27

AKTIV IM ALTER – SENIOREN IN WIEFELSTEDE

· Seniorenbeirat	28
· Senioren-Wegweiser	28

SCHWIERIGE ZEITEN? – HILFE UND UNTERSTÜTZUNG VON A BIS Z

· Behinderungen	29
· Familie und Kinder	31
· Geld und Geldwertes	31
· Krankheit und Pflege	34
· Andere Fälle	36

WICHTIGE RUFNUMMERN

· Notrufe	37
· Apotheken	37
· Krankenhäuser	37
· Telefonseelsorge und Krisentelefon	37

ERHALTET WIEFELSTEDE L(I)EBENSWERT

· Einfache Tipps für den Erhalt unserer schönen Gemeinde	38
---	----



Straßenverzeichnis Wiefelstede

Alter Damm A1, A2, B1, B2

Am Auebach A2

Am Baum B2

Am Breeden B2

Am Brink C2

Am Brinkacker C2

Am Bült C2

Am Esch B2, B3

Am Schützenplatz C2

Amselfstraße C2

An der alten Schmiede B2

An der Bäke C3

An der Försterei B2, B3

August-Hinrichs-Straße B2, C2

Bachstraße B3

Bäkekamp C3, C4

Berliner Straße B3

Birkenfelder Straße A3

Blumenstraße C3

Braker Straße A3

Breslauer Straße B3

Butjadinger Straße A2, A3

Danziger Straße B3

Dingsfelder Weg D3, D4

Drosselweg C2

Eichenkamp B3, C3

Eisenstraße C3, D2, D3

Emder Straße A3

Emslandstraße A3

Eutiner Straße B3

Feldstraße B3, C3

Feldtange B2, C1, C2

Flensburger Straße A3

Gartenstraße C3

Ginsterweg C3

Göttinger Straße A3, B3

Gristeder Straße C2, D1, D2

Hamburger Straße B3

Hankenstraße B2

Hasenweg C2

Hasseler Weg A1

Hauptstraße B2, C2, C3, D3

Heckenweg C2

Heideweg C3

Hörner Esch C2, D2

Hörner Straße C2

Hollener Straße A1, B1

Im Tief A2

Jadebusenweg A2

Jeverlandstraße A2

Johann-Hollmann-Straße C2

Kantstraße B3

Kieler Straße B3

Kirchstraße B2

Kirchweg C3, D3

Kleiberg B2

Kortebrügger Straße A3, B2, B3

Kuhhornsweg D2

Langerie C3

Lübecker Straße A3

Meisenstraße C2

Mozartstraße B3

Mühlenstraße B2, B3

Nordpol A4

Oldenburger Landstraße A2, B2

Olekamp A3, B3

Ostfrieslandstraße A2

Parkstraße C3

Plöner Straße A3

Rasteder Straße D4

Rheiderlandstraße A2

Richard-Wagner-Straße A3, B3

Rosenstraße C3

Saterlandstraße A2

Stader Straße B3

Stahlstraße D3

Steenfurtsweg A3

Thienkamp B3, C3

Up de Nebbersee B3

Up'n Kamp B3

Vor dem Kollmoor C1, C2

Wallweg A1, A2

Wangerlandstraße A2

Wemkendorfer Weg B3

Wiemkenkamp C3

Wiesenstraße C1, C2

Internetportal



 **Die find ich gut!**
Ob Firma oder Stadt, hier haben Sie alle Infos auf einen Blick!
 Ihre kommunale Suchmaschine für Städte, Gemeinden und Kreise in Deutschland:
WWW.FINDCITY.DE



© DeLafontak - Fotolia.com

			Dorfgemeinschaftshaus, Feuerwehr, Schule
			Kindertagesstätte, Sporthalle, Jugendeinrichtung
			Bibliothek, Post, Spielplatz
			Schutzhütte, Schießstand
			Mehrgenerationenhaus, Tennishalle
			Sportplatz, Tennisplatz



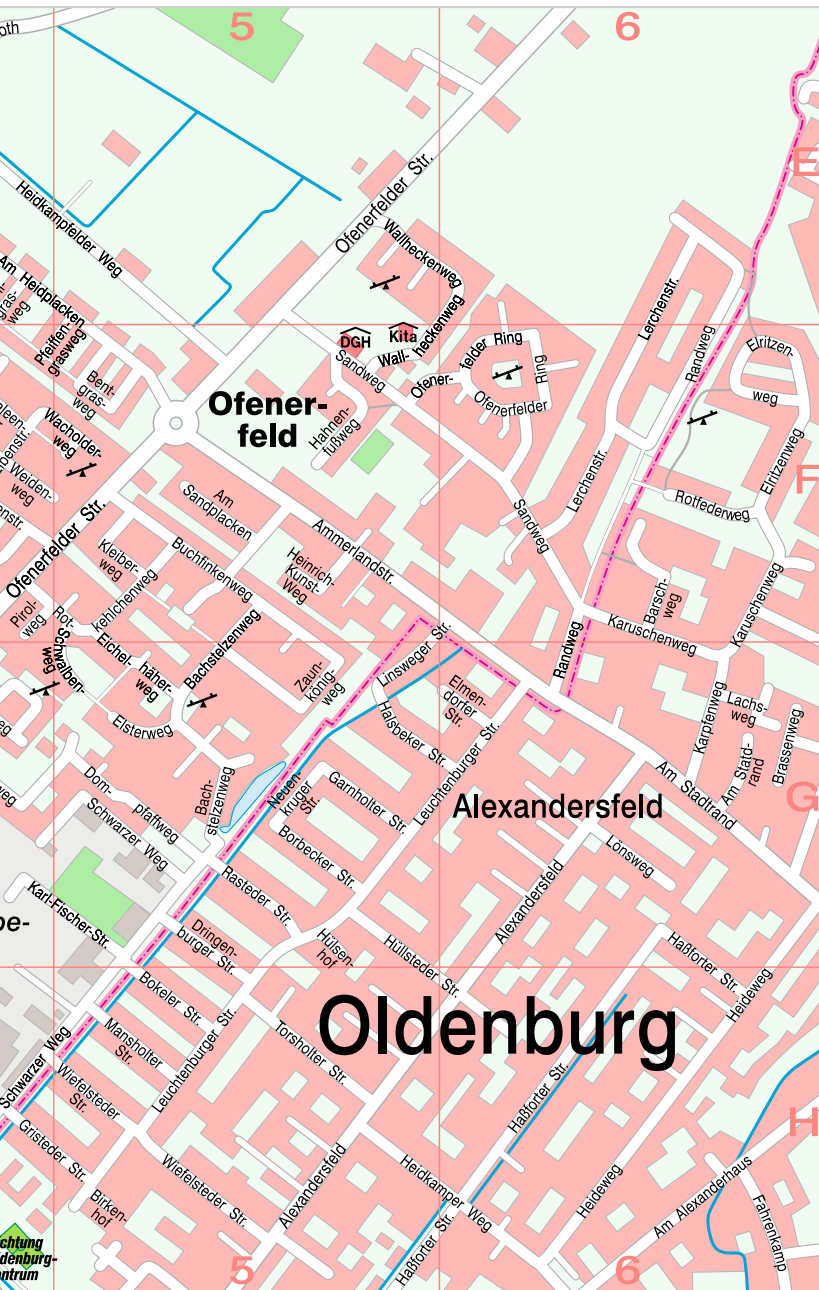
0m 110m 220m

1 : 11.500

BVB © BVB-Verlagsgesellschaft mbH
Friedrichstraße 4, 48529 Nordhorn



OT Metjendorf



- Ahlersweg G4
 Ahornstraße F4
 Akazienstraße F4
 Alter Postweg G1, G2
 Am Elisabethstein F2, G2
 Am Fliegerhorst H3
 Am Fuhrenkamp F4
 Am Heidplacken E4, E5, F5
 Am Marktplatz G3
 Ammerlandstraße F5
 Am Ostkamp H3
 Am Sandplacken F5
 Am Schmalstroth E4
 Am Schützenhof G2, G3
 Am Sportplatz G3, G4
 An den Eichen G2, G3, H1, H2, H3
 An der Bockmühle G3
 An der Obstbaumwiese G3
 Auf dem Kamp G3, G4
 Azaleenstraße F4
- Bachstelzenweg F5, G5
 Baumschulenweg E3, F3
 Bentgrasweg F5
 Birkenstraße F4
 Blumenweg G4
 Buchenstraße F4
 Buchfinkenweg F5
- Dompfaffweg G4, G5
- Eibenstraße F4
 Eichelhägerweg F5, G5
 Eichenstraße G4
 Elbingstraße G3
 Elsterweg G5
 Erlenstraße F4
 Eschenstraße F4
- Feldgrasweg E4
 Fichtenstraße F4
 Fliederstraße F4
- Georg-Bruns-Ring G2
 Georg-Theilmann-Straße H3, H4
 Görlitzer Straße G1
- Hahnenfußweg F5
 Heidkammer Landstraße F2
 Heidkampfelder Weg E4, E5
 Heinrich-Kunst-Weg F5
 Hoher Kamp E3, F2
- Jürnweg G3, H3
- Karl-Fischer-Straße G4, G5
 Katharinenstraße G2
 Kieferstraße G4
 Kleiberweg F5
 Königsberger Straße G2
 Kornblumenstraße G3
 Kornweg F1
- Lerchenstraße E6, F6
 Liegnitzer Straße G1, G2
 Lindenstraße F4
 Löwenzahnweg G3
- Marienburger Straße F1, G1
 Metjendorfer Landstraße G2, G3, H4
 Metjengerdesweg G2, G3
 Metjenweg F3
 Mohneweg G3
 Mühlgrund F3, G3
- Ofenerfelder Ring F5, F6
 Ofenerfelder Straße E5, F4, F5, G4, H4
 Omorikastraße F3
- Pfeiffengrasweg F4, F5
 Pirolweg F4
 Pohlstraße E4, F3, F4
 Posthalterweg G2
- Randweg F6, G6
 Rosenkamp G3
 Rotkehlchenweg F5
- Samlandstraße G1, G2
 Sandweg F5, F6
 Schlehdomstraße E4, F4
 Schulweg F3, G4
 Schwalbenweg F5, G4, G5
 Schwarzer Weg G5, H4, H5
- Tannenstraße F4, G4
 Usedomstraße G2
- Wacholderweg F4, F5
 Wallheckenweg E5, E6, F5, F6
 Weidenweg F4
 Weißdomstraße F4
 Wölliner Straße F2
 Wollgrasweg E4
- Zaunkönigweg G5

Wiefelstede hat eine fast 1000-jährige Geschichte vorzuweisen. Es war das erste Kirchspiel im Ammerland. Im Jahre 1057 wurde die Kirche in Wiefelstede errichtet. War die Gemeinde noch nach Ende des Zweiten Weltkrieges rein landwirtschaftlich ausgerichtet, änderte sich das schnell aufgrund der durch den Strukturwandel in der Landwirtschaft notwendig gewordenen Schaffung gewerblicher und moderner Arbeitsplätze. Wiefelstedes günstige Lage nahe Oldenburg, seine Anbindung gleich an 2 Autobahnen und die vorhandenen Arbeitskraftreserven führten zu einer stabilen und leistungsfähigen Betriebslandschaft, die noch lange nicht ihr Maximum erreicht hat. 1993 ist Wiefelstede die Bezeichnung „staatlich anerkannter Erholungsort“ verliehen worden.

Wiefelstede ist einer der beliebtesten Zuzugs-Orte im Nordwesten, deren Einwohnerzahl allein in den vergangenen 30 Jahren um 60% gewachsen ist. Wiefelstedes Beliebtheit ist wohl darauf zurückzuführen, dass die wachsende Gemeinde das Kunststück vollbringt, seinen jungen und alten Bürgern und Bürgerinnen eine ihren Bedürfnissen angemessene Infrastruktur zu bieten und dabei den ganzen Zauber der grünen Erholungslandschaft zu bewahren. Weitab von der ungesunden Hektik unserer Zeit und dennoch mitten im Leben – das ist Wiefelstede! Dieser Wegweiser soll vor allem jungen Familien Orientierung und Anregungen geben, die vielfältigen Möglichkeiten und Angebote, die unsere Gemeinde bieten, optimal zu nutzen. Ob es um Ihre Freizeitgestaltung geht oder ob Sie Unterstützung brauchen – der Familienwegweiser will Sie ermuntern, in der Gemeinschaft der Wiefelsteder Bürger und Bürgerinnen anzukommen und zu leben.

Was gehört alles zu Wiefelstede?

Wiefelstede ist eine Gemeinde im Landkreis Ammerland (Verwaltungssitz ist Westerstede). Folgende Ortschaften gehören alle zu unserer Gemeinde:

- Bokel
- Borbeck
- Conneforde
- Dringenburg
- Gristede
- Heidkamp
- Heidkamperfeld
- Herrenhausen
- Hollen
- Hullenhausen
- Lehe
- Nuttel
- Mansholt
- Metjendorf
- Mollberg
- Neuenkrug
- Ofenerfeld
- Spohle
- Wehnerfeld
- Wemkendorf
- Westerholtsfelde
- Wiefelstede

Das Bündnis für Familie in Wiefelstede

Seit 2010 gibt es dieses Bündnis, in dem sich auf Initiative des Familienservicebüros der Gemeinde Parteien, Schulen, Unternehmen, Vereine und Verbände, Kirchengemeinden, Träger der Kinder- und Jugendhilfe, das Jugend- und das Mehrgenerationenhaus sowie Privatpersonen zusammen geschlossen haben, um nachhaltige Lösungen für mehr Familienfreundlichkeit vor Ort zu schaffen.

Die Lebens- und Arbeitsbedingungen für Familien sollen durch bedarfsorientierte Projekte weiter verbessert werden. Dabei engagieren sich die Partnerinnen und Partner nach ihren eigenen Möglichkeiten und bringen ihr spezifisches Know-how ein.

Sinn und Ziel dieses Bündnisses ist es, die Familienfreundlichkeit in der Gemeinde stark zu halten und zu verbessern.

Koordiniert wird das Bündnis für Familie in Wiefelstede durch das Familienservicebüro.

Bei Anregungen und Fragen zu den Kernthemen wie Vereinbarkeit von Familie und Beruf, verlässliche Kinderbetreuung, unterstützende familienfreundliche Maßnahmen sowie Vereinbarkeit von Erwerbstätigkeit und Pflege u.v.m. finden Sie hier als Ansprechpartnerin Frau Sigrid Lemp (Tel.: 04402 - 965256).



Familie von Anfang an – Schwangerschaft und Eltern sein

Wiefelstede bietet sich mit seiner familienfreundlichen Infrastruktur als Wohn- und Lebensort für junge Familien an. Ob dies die Familie mit einer traditionellen Rollenverteilung ist oder mit Hausmann und Alleinverdienerin, ob Eltern ohne Trauschein zusammen leben oder Mütter und Väter ihre Kinder allein erziehen, ist dabei völlig nebensächlich. Beruf und Familie sollen miteinander vereinbar sein, sodass kein Kinderwunsch deswegen versagt bleiben muss.

RUND UM SCHWANGERSCHAFT UND GEBURT...

Noch bevor das Baby das Licht der Welt erblickt, ergeben sich viele Fragen und auch Unsicherheiten schleichen sich in die Gedanken der werdenden Eltern ein. In diesem Abschnitt des Wegweisers haben wir für Sie Wissenswertes und Informationen zusammengestellt, die Ihnen helfen sollen, stark und gelassen in die zukünftige Elternrolle hinein zu wachsen und sich auf das Leben mit dem neuen kleinen Erdenbürger zu freuen.

Mutterschutz

- 6 Wochen vor dem errechneten Entbindungstermin beginnt die Mutterschutzfrist. Sie endet 8 Wochen nach der Geburt. Bei Früh- und Mehrlingsgeburten endet sie 12 Wochen nach der Geburt.
- Der Mutterschutz umfasst auch einen Kündigungsschutz bis 4 Monate nach der Entbindung.

Adressen zu Eheschließung, Schwangerschaft und Geburt
Standesamt der Gemeinde Wiefelstede
 Kirchstraße 1, Tel.: 04402 - 965-134

Schwangeren- und Schwangerschafts-Konfliktberatung

zu Fragen der Familienplanung, medizinischen Dienstleistungen, Partnerschaftsberatung, Schwangerenberatung, Sexualberatung, Sexualpädagogik und Verhütung

Pro familia

Bahnhofplatz 10, 26122 Oldenburg
 Tel.: 0441 - 88095
 E-Mail: oldenburg@profamilia.de

Diakonisches Werk Ammerland

Lange Straße, 26160 Bad Zwischenahn
 Tel.: 04403 - 949150
 E-Mail: schwangerenberatung.dw.ammerland@ewetel.net

Hebammen

Jede Frau hat in der Schwangerschaft und im Wochenbett einen gesetzlichen Anspruch auf die Hebammenhilfen der Krankenkassen.

In einem von einer Hebamme geführten Geburtsvorbereitungskurs können Sie (und Ihr Partner) sich auf die Geburt und Ihr Elternsein vorbereiten. Ihre Hebamme wird Ihnen über den Verlauf Ihrer Schwangerschaft, Möglichkeiten bei der Geburt und die ersten Wochen mit Ihrem Baby erzählen. Zusätzlich wird sie Ihnen Entspannungstechniken und Atemübungen zeigen.

Jede Geburt ist individuell und Sie können wählen, wo Sie Ihr Kind zur Welt bringen möchten. So können Sie statt einer Klinikgeburt auch eine Hausgeburt oder eine Entbindung im Geburtshaus wählen.

Ihre Hebamme begleitet Sie, während Sie sich im Wochenbett befinden. Sie hilft Ihnen dabei, Ihr Neugeborenes zu versorgen und zeigt Ihnen, was Sie machen müssen. Sie haben in den ersten acht Wochen nach der Entbindung – und bei Bedarf auch während der gesamten Stillzeit – Anspruch auf Hebammenhilfe.

In der Gemeinde Wiefelstede arbeiten freiberuflich als Hebammen:

Beate Hilljegerdes

Ammerskamp 5, Tel.: 04402 - 60233

Simone Siemen

Gristeder Straße 5, Tel.: 04402 - 984169

Meike Voigt

Wemkendorfer Weg 3, Tel.: 04402 - 60026

Linda Wemken

Wemkenstraße 7, Tel.: 04402 - 960460

Familien-Hebammen

Das Beratungs- und Hilfsangebot des Teams von mehreren freiberuflich tätigen Familienhebammen richtet sich an Schwangere und junge Mütter in angespannten Lebenssituationen (z.B. minderjährige Mütter, gesundheitliche Probleme bei Mutter oder Kind, Unsicherheiten im Umgang mit dem Kind oder soziale Schwierigkeiten).



Familie von Anfang an – Schwangerschaft und Eltern sein

Über Geburt und Wochenbett hinaus geben sie Hilfe bei Behörden- und Arztgängen und beraten und unterstützen bei allen Fragen im ersten Lebensjahr des Kindes (Bewältigung des Alltags, Hilfestellung bei der Pflege und Versorgung, Aufklärung über Ernährung und Gesundheit).

Familienhebammen im Gesundheitsamt des Landkreises Ammerland

Lange Straße 36, 26655 Westerstede

Tel.: 04488 - 56-5300

Ansprechpartner für den Bereich Wiefelstede:

Ludger Staufenbiel, Tel.: 04488 - 56-5329

Geburtshäuser

Geburtshaus im ÖCO

Uhlhornsweg 99, 26129 Oldenburg

Tel./Fax: 0441 - 4086662

Internet: www.geburtshaus-im-oeco.de

Geburtshaus Oldenburg

Huntestraße 17, 26135 Oldenburg

Tel.: 0441 - 17445, Mobil: 0171 - 2850118

Internet: www.geburtshaus-oldenburg.de

Geburtskliniken

(Adressen unter „Wichtige Rufnummern“):

- Ammerland-Klinik Westerstede
- Evangelisches Krankenhaus Oldenburg
- Klinikum Oldenburg (mit angrenzender Kinderklinik)
- Pius-Hospital Oldenburg

FINANZIELLE UNTERSTÜTZUNGEN

Kindergeld

Kindergeld muss beantragt werden und wird für jedes Kind bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres gezahlt, in besonderen Fällen auch darüber hinaus. Nähere Auskünfte und Anträge erhalten Sie bei der Familienkasse in Oldenburg.

Familienkasse der Agentur für Arbeit

Stau 70, 26122 Oldenburg, Tel.: 0441 - 228-0

Kindergeldanträge können Sie im Internet auch herunterladen bzw. ausfüllen unter www.arbeitsagentur.de

Kinderzuschlag

Eltern mit geringem Einkommen, die aus eigenen Kräften und Mitteln zwar das eigene, aber nicht das Existenzminimum ihrer unter 25-jährigen Kinder (in ihrem Haushalt) decken können, erhalten eventuell Kinderzuschlag. Dies gilt nicht für Empfänger von Sozialhilfe oder ALG II. Nähere Auskünfte und Anträge bei der

Familienkasse der Agentur für Arbeit

Stau 70, 26122 Oldenburg, Tel.: 0441 - 228-0

Anträge auch online bei der Agentur für Arbeit unter www.arbeitsagentur.de

Elterngeld

Das Elterngeld wird auf Antrag gewährt. Ein Anspruch besteht für Mütter und Väter für die Dauer von insgesamt bis zu 14 Lebensmonaten, wenn sie ihre Kinder nach der Geburt selbst betreuen und erziehen, nicht mehr als 30 Wochenstunden erwerbstätig sind und mit ihren Kindern im selben Haushalt in Deutschland leben. Neben den leiblichen Eltern können auch Adoptiveltern sowie in Ausnahmefällen Verwandte bis dritten Grades (Urgroßeltern, Großeltern, Tanten und Onkel sowie Geschwister) Eltern-geld erhalten.

Ziel des Elterngeldes ist es, erwerbstätigen Eltern einen Teil des wegfallenden Erwerbseinkommens nach der Geburt des Kindes zu ersetzen. In der Regel sind das 67 Pro-

zent des durchschnittlich anzusetzenden maßgeblichen Nettoeinkommens bis zu maximal 1.800,00 €. Für alle anderen anspruchsberechtigten Eltern besteht ein Mindestanspruch auf 300,00 €.

Anträge bekommen Sie in Wiefelstede beim **Bürgerbüro**

Kirchstraße 1, Tel.: 04402 - 965-132/bis-139

Landkreis Ammerland

Amt für besondere soziale Leistungen
Ammerlandallee 12, 26655 Westerstede
Tel.: 04488 - 561592

Anträge zum Download und nähere Informationen zum Elterngeld erhalten Sie im Internet unter <http://www.ms.niedersachsen.de>.

Betreuungsgeld

Das Betreuungsgeld wird bis zum 01.08.2014 in Höhe von 100 Euro gezahlt, ab August 2014 erhalten junge Eltern 150 Euro im Monat. Das Betreuungsgeld soll einen Ausgleich für die Familien bieten, die bewusst öffentlich geförderte Krippe oder Tagesmutter für ihre unter 3-jährigen Kinder in Anspruch nehmen möchten, sondern sie zu Hause selbst betreuen und erziehen.

Das Betreuungsgeld kann höchstens 22 Monate und längstens 36 Monate nach dem Bezug des Elterngeldes in Anspruch genommen werden. Anträge werden gestellt beim

Landkreis Ammerland

Amt für besondere soziale Leistungen
Ammerlandallee 12, 26655 Westerstede
Tel.: 04488 - 561592



Familie von Anfang an – Schwangerschaft und Eltern sein

Unterhalt

In allen strittigen Fragen des Kindesunterhalts hilft das Jugendamt des Landkreises Ammerland mit Rat und oft auch mit Tat.

Dort kann auch Unterhaltsvorschuss beantragt werden, wenn der/die Unterhaltspflichtige seinen/ihren Pflichten nicht nachkommt.

Unterhaltsvorschuss wird insgesamt längstens 72 Monate gewährt. Er endet spätestens, wenn das Kind das 12 Lebensjahr vollendet hat. Dies gilt auch dann, wenn noch nicht volle 72 Monate gezahlt worden ist.

Landkreis Ammerland – Jugendamt

Ammerlandallee 12, 26655 Westerstede
Tel.: 04488 - 56-0

Anträge erhalten Sie auch in Wiefelstede beim Fachdienst Soziale Hilfen

Kirchstraße 10, Tel.: 04402 - 965-252/-253

BERATUNG, UNTERSTÜTZUNG UND HILFEN FÜR FAMILIEN

Das Familienservicebüro

Die Gemeinde Wiefelstede will es Ihnen so leicht wie möglich machen, Kinder, Familie und Beruf zu vereinbaren. Wenn Sie Fragen oder Anregungen zur Kinderbetreuung oder überhaupt zu dem Thema Familie haben, dann nehmen Sie bitte Kontakt auf zu unserem

Familienservicebüro Wiefelstede

Kirchstraße 10, Frau Lemp, Tel.: 04402 - 965-256
E-Mail: Familienservicebuero@wiefelstede.de

Im Internet finden Sie das Familienservicebüro mit vielen Informationen für die Familie und zur Kinderbetreuung unter www.familie-in-wiefelstede.de

Offene Beratungsnachmittage für Eltern

In den beiden Grundschulen in Wiefelstede und Metjendorf, in der Kindertagesstätte „Am Breeden“ in Wiefelstede und der Kindertagesstätte „Schulweg“ in Metjendorf, sowie im Mehrgenerationenhaus CASA in Metjendorf, im Jugendhaus Wiefelstede und im Familienservicebüro wird an jedem **Montag, von 16.00 - 18.00 Uhr, die Familiensprechstunde** angeboten.

Hier finden sie kompetente Ansprechpartner und Beratungspersonen für die alltäglichen Probleme im Zusammenleben der Familie, für kleine und größere Fragen in der Erziehung ihrer Kinder, bei Problemen Ihres Kindes in Kindergarten, Schule oder Freundeskreis – oder wenn Sie einfach mal einen Rat für den Alltag benötigen.

Die Familiensprechstunde können Sie ohne Voranmeldung aufsuchen. In Einzelfällen sind auch Terminabsprachen möglich. Dann melden Sie sich bitte vorher im Familienservicebüro, Tel.: 04402 - 965256 an.

Alleinerziehende Mütter und Väter haben sich in einem Selbsthilfe-Verband zusammengeschlossen, der sich auch um die Ansprüche von Kindern kümmert, solange sie unterhaltsberechtig gegenüber ihren Vätern, bzw. Müttern sind.

Verband alleinerziehender Mütter und Väter

VAMV Landesverband Niedersachsen e.V.

Arndtstraße 29, 49080 Osnabrück, Tel.: 0541 - 25584
Internet: www.vamv-niedersachsen.de

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern im Ammerland

Die Beratungsstelle bietet Informationen, psychologische Beratung und Betreuung für Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und Eltern bei Erziehungs- und Entwicklungsproblemen, bei familiären Konflikten, bei Entwicklungs-

auffälligkeiten der Kinder, bei Sorgen um das Verhalten und Befinden der Kinder, bei der Bewältigung von Trennung und Scheidung und Gestaltung des Umgangs, bei seelischen Problemen in Ehe und Partnerschaft (soweit Kinder und Jugendliche davon betroffen sind), bei Beziehungsproblemen in der Familie, bei anhaltenden Schwierigkeiten, bei der Wahrnehmung von Verantwortung in der Familie und Schule, bei Gewalterfahrungen.

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern des Landkreises Ammerland

Lange Straße 15, 26655 Westerstede

Tel.: 04488 - 565900

Sorgentelefon: 04488 - 565999

E-Mail: Beratungsstelle@ammerland.de

Internet: www.ammerland.de/beratungsstelle.php

Familienberatungsstelle des Kinderschutzbundes

Angebot für Eltern, Kinder und Jugendliche in Krisensituationen, bei Fragen zu den Themen Erziehung, kindliche Entwicklung und Förderung, Kindergarten und Schule, Zusammenleben in der Familie und Strukturierung des Alltags.

Familienberatungsstelle

Georgstraße 2, 26160 Bad Zwischenahn

Tel.: 04403 - 63132 oder 63143, Fax: 04403 - 63144

E-Mail: info@kinderschutzbund-ammerland.de

Familien-Hebammen

siehe oben unter „Adressen zu Eheschließung, Geburt ...“

Kinderschutzbund

Der Kinderschutzbund bietet Beratung, Begleitung und Förderung an für Kinder, Jugendliche, Mütter und Väter, Großeltern, Angehörige und Fachkräfte, die Gesprächs- und Beratungsbedarf haben.

Familie von Anfang an – Schwangerschaft und Eltern sein

Deutscher Kinderschutzbund

Kreisverband Ammerland e.V.
Poststraße 18, 26655 Westerstede
Tel.: 04488 - 523400, Fax: 04488 - 5204557
Internet: <http://kinderschutzbund-ammerland.de>

Familienpaten

Als freiwilliges und kostenloses Angebot auf Zeit leisten erfahrene Menschen lebenspraktische Hilfe und geben Rat für Familien im Alltag – schnell, konkret und bei Ihnen zu Hause. Das kann beispielsweise sein, wenn der Vater oder die Mutter erkrankt sind oder wenn Eltern in Scheidung leben. Familienpaten können auch nach der Geburt eines Kindes tätig werden, weil sich durch das Baby die Familiensituation ändert, oder bei familiären Schwierigkeiten im Alltag wie zum Beispiel Schulproblemen der Kinder! Die ehrenamtlichen Familienpaten begleiten Sie für einige Zeit, helfen Ihnen in schwierigen Situationen und leisten praktische Hilfe im Familienalltag. Familienpaten vermitteln wir Ihnen über unser

Familienservicebüro

Kirchstraße 10, Frau Lemp, Tel.: 04402 - 965256
Frauen-(und Familien-) Handbuch
Im Internet informiert das Frauen-Handbuch umfassend über Möglichkeiten und Hilfen im Ammerland.
Internet: www.frauenhandbuch-ammerland.de

WISSENSWERTES UND INFORMATIVES IM INTERNET FÜR DIE JUNGE FAMILIE

www.fruehe-hilfen-niedersachsen.de/

Das „Fach- und Familieninformationssystem Frühe Hilfen Niedersachsen“ (FIS) – ist ein Portal für Familien und Schwangere.

Sie möchten Austausch mit anderen Eltern, haben Fragen zur Entwicklung Ihres Kindes oder suchen einen Schwangerschaftskurs? Bei der Suche nach einem passenden Angebot ganz in Ihrer Nähe ist das FIS genau das Richtige für Sie! Mit dem FIS können Sie Angebote für Kinder bis zum Grundschulalter, für Eltern und für Schwangere schnell und unkompliziert finden. Das FIS unterstützt Sie bei Ihrer Suche mit Schlagwörtern. Sie können z.B. nach dem Alter Ihres Kindes suchen oder dem Schlagwort „spielen“ und erhalten direkt eine Auswahl passender Angebote – auf Wunsch direkt im Umkreis Ihres Wohn- oder Arbeitsortes oder in der Nähe der Kita. Mit dem FIS bietet Ihnen das Land Niedersachsen in Zusammenarbeit mit zahlreichen Städten und Landkreisen einen besonderen Service: Sie können sich jederzeit einen Überblick über die Angebote für Kinder, Familien und Schwangere verschaffen.

Dieses Internetportal wird ab 2014 kontinuierlich für den Landkreis Ammerland aufgebaut und weiterentwickelt.

www.familien-wegweiser.de/

Der „Familien-Wegweiser“ des Bundesfamilienministeriums informiert über die wichtigsten Leistungen, rechtlichen Regelungen und Beratungsangebote, die Eltern nach der Geburt eines Kindes und darüber hinaus unterstützen. Und er tut dies schnell und übersichtlich. Hier erhalten Familien zuverlässige Informationen aus einer Hand.

Weitere Funktionen wie zum Beispiel der Elterngeldrechner oder die Datenbank „Familie regional“ ergänzen das umfangreiche Serviceangebot. Mütter und Väter können damit die Höhe ihres Elterngeldes selbst berechnen oder Anlaufstellen für die verschiedenen Leistungen direkt vor Ort ermitteln. Der „Kompass Erziehung“ bietet darüber hinaus Hilfestellung von den ersten Lebensjahren eines Kindes bis zu seiner Ausbildung.



Junge Familie – Eltern sein



Familie von Anfang an – Kinderbetreuung, Spielkreise & Babysitter

Kinderbetreuung

Berufstätig können Mütter und Väter nur sein, wenn eine zuverlässige Kinderbetreuung sichergestellt ist. Es ist das Ziel der Gemeinde Wiefelstede, den Eltern, die sich entschieden haben, auch mit Kindern weiterhin erwerbstätig zu sein, eine gute Vereinbarkeit von Familie und Beruf zu bieten. Dies ist auch im Interesse der Wiefelsteder Unternehmen, die ihr fachlich kompetentes Personal nicht verlieren möchten.

Ausgebildete Fachkräfte in Kinderkrippen, Kindergärten und Hortgruppen betreuen Ihr Kind, sorgen für soziales Lernen und bieten kindgerechte Förderung in der gesamten Entwicklung. Eine gleichwertige Alternative zu den Kindertagesstätten sind Tagesmütter, bzw. -väter.

Alle Kinderbetreuungsangebote in Wiefelstede finden Sie im Internet unter www.familie-in-wiefelstede.de

Adressen und Informationen zu Tagesmüttern/-vätern, Krippen, Kindergärten, Horten und Spielkreisen im Ammerland werden vorgehalten unter www.betreunungsboerse-ammerland.de

Tagesmütter/-väter und Kinderfrauen

Dabei können Sie dann entscheiden, ob sie Ihr Kind zu einer qualifizierten Tagespflegeperson bringen, die Ihr Kind in den eigenen kindgerechten Räumlichkeiten in einer Gruppe bis zu fünf Kindern betreut, oder ob Sie die qualifizierte Tagesmutter zu sich nach Hause kommen lassen. Beide Möglichkeiten haben ihre Vorteile: vielseitige Kontakte und frühe Einübung in soziales Gruppenverhalten im ersten Fall; größere Flexibilität, Wegfall des Transportproblems und oft die Einzelbetreuung, wenn das Kind einmal krank ist, im letzteren Fall.

Der Landkreis Ammerland übernimmt auf Antrag in jedem Fall einen Teil der Betreuungskosten. Nähere Informationen hierzu und Beratung zur finanziellen Förderung von Tagespflege sowie Vermittlung von qualifizierten Tagespflegepersonen in Ihrer Nähe:

Adressen zur Kindertagespflege Familienservicebüro Wiefelstede

Kirchstraße 10, Frau Lemp, Tel.: 04402 - 965256

Landkreis Ammerland – Jugendamt Vermittlung von Tagespflege

Ammerlandallee 12, 26655 Westerstede
Tel.: 04488 - 56-3061

Qualifizierte Tagesmütter und -väter haben sich in Wiefelstede zu der Arbeitsgemeinschaft „Die Teddybären“ zusammengeschlossen.

Die Tagespflegepersonen betreuen Kinder aller Altersstufen in kindgerechter Umgebung zu flexiblen Zeiten bei sich zu Hause. Auch eine Essensverpflegung wird angeboten.

„Die Teddybären“ Wiefelstede

Kontakt: Frau Lewin, Tel.: 04402 - 60296

Möchten Sie vielleicht selber als Tagespflegeperson arbeiten?
Es werden immer Tagesmütter/-väter benötigt und gesucht. Informationen zur Qualifizierung als Tagesmutter/-vater beim Familienservicebüro Wiefelstede



Kindertagesstätten

Wiefelstede bietet Ihnen sieben Kindertagesstätten von freien Trägern an verschiedenen Standorten in der Gemeinde. In Gruppen werden die Kinder vom Babyalter bis zum Ende der Grundschulzeit betreut.

Kinder bis zum dritten Lebensjahr können Krippengruppen in den Ortsteilen Wiefelstede, Metjendorf und Ofenfeld besuchen.

Etwas ältere Kinder besuchen in der Regel ab 3 Jahren bis zum Schulbeginn die Kindergärten in den verschiedenen Ortsteilen.

Schulkinder können nachmittags und in den Ferien im Hort in Wiefelstede betreut werden.

In den verschiedenen Kindertagesstätten üben die Kinder nicht nur das Leben in der sozialen Gemeinschaft – sie erleben eine Vielfalt gezielter Anregungen, Erfahrungen und sinnlicher Eindrücke, die sie in ihrer Entwicklung entscheidend fördern.

Familien werden beim Besuch von Krippe, Kindergarten und Hort von der Gemeinde Wiefelstede besonders gefördert.

· Geschwisterkinder von bereits betreuten Kindern in Tagesstätten zahlen die Hälfte, das 3. Geschwisterkind wird kostenfrei aufgenommen.

Grundsätzlich gilt: Das letzte Kindergartenjahr vor der Schule ist kostenfrei.

Familie von Anfang an – Kinderbetreuung, Spielkreise & Babysitter

Die sozial gestaffelte Gebührentabelle für die Betreuung in der Kindertagesstätte können Sie einsehen unter:
www.familie-in-wiefelstede.de

Nähere Auskünfte und Anträge für weitere finanzielle Zuschüsse, bzw. Übernahme der Kindertagesstättenbeiträge bekommen Sie im

Familienservicebüro Wiefelstede

Kirchstraße 10, Frau Lemp, Tel.: 04402 - 965256

Landkreis Ammerland

Jugendamt in Westerstede, Tel.: 04488 - 56-3070

Anträge auch im Internet unter:

Internet: www.familie-in-wiefelstede.de

Kontaktdaten Kindertagesstätten

Ammerländer Kindertreff e.V.

Kinderkrippe WieKi (0 - 3 Jahre)
und Gross-Tagespflege (1 - 6 Jahre)
Hörner Straße 3, Leitung: Frau Gabrysch
Tel.: 04402 - 985612

Kindertagesstätte Wiefelstede „Am Breeden“, Diakonisches Werk Wiefelstede e.V.

Krippe, Kindergarten und Hort, Integrationsgruppen
Kirchstraße 10a, Leitung: Frau Pauels, Tel.: 04402 - 6109

Kindergarten Wiefelstede „Thienkamp“, Diakonisches Werk Wiefelstede e.V.

Thienkamp 12, Leitung: Frau Schweers-Virmani
Tel.: 04402 - 989598

Kindertagesstätte Metjendorf, Ev. Kirchengemeinde Ofen 2/Metjendorf

Krippe und Kindergarten
Schulweg 6a, Leitung: Frau Tekin, Tel.: 0441 - 61912

Kindertagesstätte Ofenerfeld, Verein für Kinder e.V.

Krippe und Kindergarten
Wallheckenweg 34, Leitung: Frau Bothur
Tel.: 0441 - 6001891

Kindergarten Heidkamp, Ev. Kirchengemeinde Ofen 2/Metjendorf

Kindergarten, Integrationsgruppen
Alter Postweg 35a, Leitung: Frau Sander
Tel.: 0441 - 62110

Kindergarten Gristede, Diakonisches Werk Wiefelstede e.V.

Fehrenkampstraße 2, Leitung: Frau Müller
Tel.: 04403 - 81283

Kindergarten Spohle, Diakonisches Werk Wiefelstede e.V.

Torfweg 17a, Leitung: Frau Bernabei, Tel.: 04458 - 1630



Spielkreise bzw. Elterninitiativen

Waldwandergruppe Gristede

für 2½ - 6jährige, Frau Jungmann, Tel.: 04402 - 972741

Eltern-Kind-Kreis mit Sprachförderung im MGH CASA Metjendorf

dienstags, 09.00 - 11.00 Uhr (bis 3 Jahre)
Am Marktplatz 1
Mehrgenerationenhaus CASA Metjendorf
Tel.: 0441 - 36110234

Mini-Club im Ev. Gemeindehaus

für Kleinkinder mit Elternteil (Termine bitte nachfragen)
Kirchstraße 4, Kirchenbüro, Tel.: 04402 - 60030

Babysitterkartei und -vermittlung

Familienservicebüro Wiefelstede

Kirchstraße 10, Frau Lemp, Tel.: 04402 - 965256

Mehrgenerationenhaus CASA Metjendorf

Am Marktplatz 1, Tel.: 0441 - 36110234

Kinderferienbetreuung für Grundschulkinder

Infos und Anmeldungen:

Familienservicebüro Wiefelstede

Kirchstraße 10, Frau Lemp, Tel.: 04402 - 965256

Aktuelle Termine unter: www.familie-in-wiefelstede.de



Vom ABC-Schützen zum erfolgreichen Abitur

Die Schullandschaft in Wiefelstede

Die Einschulung stellt nach wie vor einen gravierenden Einschnitt im Leben Ihres Kindes dar. Es ist ein stolzer Schritt in Richtung „Großwerden“ – aber mit dem systematischen Lernen beginnt jetzt auch der „Ernst des Lebens“. Das Zusammensein in einer größeren Gruppe, die tägliche Erledigung der Hausaufgaben und evtl. die Fahrt mit dem Schulbus sind nur einige der neuen Aufgaben, die der kleine Mensch nun bewältigen muss. Umso wichtiger ist es, dass Elternhaus und Schule von Anfang an offen und vertrauensvoll kooperieren. So werden Stärken des Kindes gefördert und eventuell auftretende Probleme frühzeitig zum Wohl des Schülers gemeinsam gelöst.

Auch auf die Eltern kommen also neue Anforderungen zu. Neben der Organisation des Schulalltags – was für Berufstätige und für Eltern mehrerer Kinder manchmal problematisch werden kann – brauchen unsere Kinder häufig emotionale und manchmal auch sehr praktische Unterstützung bei ihren Hausaufgaben und benötigen überhaupt viel liebevolle Zuwendung.

In den Schulen werden **Hilfen bei den Hausaufgaben wie auch Arbeitsgruppen im musischen, kreativen und auch sportlichen Bereich angeboten.**

Einige Tipps für (Grund-)Schüler

- Den Tag ausgeschlafen beginnen! Müde und gehetzte Kinder sind im Straßenverkehr stark gefährdet und in der Schule nicht aufnahmefähig.
- Ausreichend und gesund in Ruhe frühstücken. Das ist schon der halbe Schulerfolg! Z.b. mit Müsli, Vollkornbrot, Joghurt, Obst, Früchtetee, Saft-Schorle, Mineralwasser. Das Essverhalten der Eltern ist das Vorbild für die Kinder.
- Appetitlich belegte Brote und Obst in mundgerechten

Portionen einpacken, sowie Milch, Kakao oder Wasser und Säfte in einer Trinkflasche, denn diese geben in den Schulpausen neue Energie. (Abgepackte Getränke wegen ihres hohen Zuckergehaltes meiden.)

- Der Ranzen soll ergonomisch geformt sein und ein geringes Eigengewicht aufweisen. Der gefüllte Ranzen sollte 10 % des Körpergewichts des Kindes nicht überschreiten. Um Haltungsschäden zu vermeiden, muss die Einstellung der Tragegurte exakt angepasst und regelmäßig kontrolliert werden.
- Ist der Schulweg nicht bekannt, sollte er in den ersten Tagen mit den Eltern geübt und dabei auf alle Gefahrenquellen hingewiesen werden.

Allgemeinbildende Schulen

- Die Grundschule Wiefelstede ist eine verlässliche Grundschule mit Integrationsklassen und bietet eine Betreuung bis um 13.00 Uhr (1.+2. Klassen) an. Das Diakonische Werk Wiefelstede e.V. ergänzt das Angebot durch den Betrieb eines Kinderhortes, in dem die Kinder bis 16.00 Uhr betreut werden können.

Grundschule Wiefelstede

Am Breeden 13, Tel.: 04402 - 972579-9
Internet: www.gs-wiefelstede.de

- Die Grundschule Metjendorf ist eine offene Ganztagschule. Sie bietet die Möglichkeit, Kinder an bis zu vier Tagen in der Schule bis um 15.30 Uhr zu beschulen und zu betreuen. Am Freitag erfolgt eine ergänzende Betreuung nach dem Vormittagsunterricht durch die Jugendpflege im Mehrgenerationenhaus CASA in Metjendorf. Die Teilnahme an der Ganztagschule ist freiwillig. Die Kinder, die das Nachmittagsangebot nicht wahrnehmen möchten, bleiben bis 12.45 Uhr bzw. bis 13.15 Uhr in der Schule.

Grundschule Metjendorf

Schulweg 11, Tel.: 0441 - 6835838
Internet: www.gs-metjendorf.de

- Im Sekundarbereich I ist das zur Verfügung stehende Angebot vielfältig. Für Beschulung im Haupt-, Realschul- und Gymnasialbereich steht die 2011 neu genehmigte Oberschule Wiefelstede als teilgebundene Ganztagschule zur Verfügung.

Der Unterricht erfolgt in der 5. Klasse komplett integrativ, d. h. alle Schülerinnen eines Jahrgangs werden in einer Klasse unterrichtet. Entsprechend Ihren Fähigkeiten werden sie gefordert oder gefördert.

Ab Klasse 6 erfolgt durch die Bildung von Kursen in Einzelfächern eine äußere Differenzierung, die mit den Jahren zunimmt. Durch dieses System wird in den Jahrgängen die Durchlässigkeit für eine höhere aber auch niedrigere Beschulung entsprechend dem Leistungsstand gewährleistet, ohne die Klasse wechseln zu müssen. Gymnasialschüler werden bis einschließlich der 10. Klasse auf den Übergang in die Qualifizierungsphase der Oberstufe vorbereitet. Das Konzept ist auf der Internetseite einzusehen.

Oberschule Wiefelstede (mit gymnasialem Angebot)

Am Breeden 7 - 9, Tel.: 04402 - 968-210
Internet: www.oberschule-wiefelstede.de

Angebote an Gymnasien gibt es in den angrenzenden Orten, die durch Schulbusse gut zu erreichen sind:

Gymnasium Bad Zwischenahn

Humboldtstraße 1, 26160 Bad Zwischenahn
Tel.: 04403 - 9488-0, Internet: www.gze-ni.de



Vom ABC-Schützen zum erfolgreichen Abitur

· **Kooperative Gesamtschule (KGS) Rastede**

Wilhelmstraße 5, 26180 Rastede
Tel.: 04402 - 9264-0, Internet: www.kgs-rastede.de

· **Lothar-Meyer-Gymnasium Varel**

Moltkestraße 11, 26316 Varel
Tel.: 04451 - 3020, Internet: www.lmg-varel.de

· **Jade-Gymnasium** (privates Gymnasium)

Schulstraße 12, 26349 Jade
Tel.: 04454 - 978870, Internet: www.jade-gymnasium.de

· **Liebfrauenschule Oldenburg**

(katholisches Gymnasium)
Auguststraße 31, 26121 Oldenburg
Tel.: 0441 - 21986-0, Internet: www.liebfrauenschule.de

- Die **Förderschule Am Voßburg** in Rastede fördert Schüler und Schülerinnen, für die die üblichen Lernziele nicht oder nur schwer erreichbar sind.

Kinder, die diese Schule besuchen, hatten in ihrer vorherigen Schule große Schwierigkeiten, die schulischen und/oder sozialen Anforderungen zu erfüllen. Die Lehrerschaft der Förderschule ist vielfältig qualifiziert und es ist u.a. für die Schüler möglich, nach freiwilligem Besuch der 10. Klasse, den Hauptschulabschluss zu erlangen oder andere Wege in den individuellen Berufseinstieg zu gehen.

Schule Am Voßburg

Schillerstraße 2, 26180 Rastede
Tel.: 04402 - 2152, Internet: www.schuleamvossburg.de

- Die Berufsbildende Schule Ammerland (BBS) in Rostrup können ältere Schüler als berufliches Gymnasium nutzen und unter vielfachen beruflichen Fachbereichen wählen. Hier wird berufliche Bildung in den unterschiedlichen Berufsbereichen und für unterschiedliche schulische Vorausbildung angeboten.

Berufsbildende Schule Ammerland

Elmendorfer Straße 59, 26160 Bad Zwischenahn-Rostrup
Tel.: 04403 - 9798-0, Internet: www.bbs-ammerland.de

Schülerbeförderung

- Gemeinde Wiefelstede –
Fachdienst Schulen, Kultur und Sport
Herr Rhein, Tel.: 04402 - 965-222
- Landkreis Ammerland – Schulamt
Tel.: 04488 - 56-3012

Schulsozialarbeit Oberschule Wiefelstede

- Oberschule Wiefelstede
Frau Wecke, Tel.: 04402 - 9682-17

Kinder-Sorgentelefon – Nummer gegen Kummer

- Tel.: 0800 - 1110333 (für Kinder)
- Tel.: 0800 - 11105500 (für Eltern)

- Sorgentelefon der Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche...
Tel.: 04488 - 565999

- Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern des Landkreises Ammerland
Lange Straße 15, 26655 Westerstede
Tel.: 04488 - 565900
E-Mail: Beratungsstelle@ammerland.de
Internet: www.ammerland.de/beratungsstelle.php

Ferienbetreuung der Grundschul Kinder

In den Oster-, Sommer- und Herbstferien wird durch unser Familienservicebüro im Mehrgenerationenhaus CASA Metjendorf eine Ferienbetreuung von Grundschulkindern eingerichtet. Für Wiefelsteder Grundschul Kinder besteht auch die Möglichkeit, sofern Kapazitäten frei sind, in den Ferien den Hort des Diakonischen Werkes e.V. zu besuchen. Informationen und Anmeldung im

Familienservicebüro Wiefelstede

Kirchstraße 10, Frau Lemp, Tel.: 04402 - 965-256
oder E-Mail: familienservicebuero@wiefelstede.de

Bildungs- und Teilhabepaket

siehe unter „Geld und Geldwertes“ im Kapitel „Schwierige Zeiten“



1 + 2 = 3



Spaß muss sein – Kinder- und Jugendfreizeitangebote in der Gemeinde Wiefelstede

Die Versorgung mit Freizeitangeboten für Kinder und Jugendliche in der Gemeinde Wiefelstede ist vorbildlich. Dafür sorgen die Kommune und die zahlreichen Vereine in der Gemeinde.

Angebote der Jugendpflege

In Wiefelstede, Metjendorf und Gristede finden während der Schulzeit regelmäßig **Spiel-, Koch- und Bastelnachmittage** für Kinder statt. **Mädchengruppen** gibt es im Mehrgenerationenhaus CASA in Metjendorf und im Jugendhaus Wiefelstede. **Offene Treffs** (z.T. mit **Internet-Café**) gibt es im MGH CASA Metjendorf, im Jugendhaus Wiefelstede und im Jugendtreff Spohle. Und immer wieder mal werden mittelfristige **Projekte und Arbeitsgruppen** (z.B. Theatergruppen) durchgeführt.

Jugendpflege Wiefelstede

Kirchstraße 10, Herr Eikers, Frau Lemp,
Frau Meinecke, Herr Schneegaß, Tel.: 04402 - 965256
Internet: www.jugendpflege-wiefelstede.de

Das Mehrgenerationenhaus „CASA“ in Metjendorf

Jugendliche ab 11 Jahren finden im „offenen Jugendtreff“ im CASA Metjendorf Spiele, Kicker und Billardtisch zum Freizeitvergnügen bei Erfrischungsgetränken und kleinen Snacks. Dem offenen Jugendtreff eingegliedert ist ein Jugend-Internet-Café. Regelmäßige Aktionen (wie Kochen, Turniere etc.), spezielle Angebote (Mädchengruppen, Zirkusgruppen oder Angebote für Jüngere) und Hilfestellungen (z.B. bei Bewerbungen und anderen wichtigen Fragen des Lebens) runden das Programm ab. Ums CASA herum gibt es ein Boulefeld, ein Streetball-Feld mit Basketballkörben, Skaterpark-Elemente, eine Kletterwand und Wippe, das DFB-Mini-Fußballfeld und Gelegenheit zum Sommer-Eisstockschießen.

MGH CASA Metjendorf

Am Marktplatz 1
Herr Tamke, Frau Tebben, Tel.: 0441 - 36110234
Öffnungszeiten und Angebote:
Internet: www.jugendpflege-wiefelstede.de

Jugendhaus Wiefelstede

Das Jugendhaus steht vor allem für Jugendliche ab 12 Jahren offen, die einen Teil ihrer Freizeit in gemütlicher Atmosphäre bei Spiel und Klönschnack mit Gleichaltrigen verbringen wollen. Aber auch andere Angebote haben hier ihren Ort: die Mädchengruppe, das „interkulturelle Jugendhaus“, der „Kinder-Club“ für die 8-12-jährigen, Arbeitsgruppen und Aktionen und nicht zuletzt die Pausenöffnung für die Abschlussklassen der Oberschule. In unmittelbarer Nähe des Jugendhauses findet man die Skater-Anlage, sowie ein Streetballfeld und eine Kletterwand (Schulhof).

Jugendhaus Wiefelstede

Am Breeden 7a, Herr Eikers, Tel.: 04402 - 919855
Öffnungszeiten und Angebote:
Internet: www.jugendpflege-wiefelstede.de

Mehrzweckgebäude Gristede

Fehrenkampstraße 2, Herr Eikers
Öffnungszeiten und Angebote:
Tel.: 04402 - 965256

Jugendtreff Spohle

Wiefelsteder Straße 11, Herr Schneegaß
Öffnungszeiten und Angebote:
Tel.: 04402 - 965256
Internet: www.jugendpflege-wiefelstede.de

Ferienangebote für Kinder und Familien

In den Sommerferien gibt es 6 Wochen lang Spaß und Abenteuer mit dem Ferienpass und seinen rund 100 Angeboten. Aber auch in den Osterferien haben die Kinder 2 Wochen Spaß bei vielen Aktionen der Oster-Aktionswochen. Die schon traditionelle Kinderfreizeit zu Ostern und die Familienfreizeit oder -Jugendfreizeit im Sommer erfreuen sich großer Beliebtheit. Informationen werden in den Schulen verteilt oder sind zu erfragen bei der

Jugendpflege Wiefelstede

Tel.: 04402 - 965256
Internet: www.jugendpflege-wiefelstede.de

Kinder- und Jugendbücherei

Die Büchereien bieten speziell für Kinder und Jugendliche sowie für die ganze Familie ein reichhaltiges Angebot an Büchern, Bilderbüchern, Comics, Spielen, Hörbüchern, CDs und DVDs.

Gemeindebücherei Wiefelstede

Kirchstraße 10
Öffnung in den Schulzeiten:
montags und mittwochs 09.00 - 12.00 Uhr
und 16.00 - 19.00 Uhr
Tel.: 04402 - 965240, Internet: www.wiefelstede.de

Kinderbücherei Metjendorf

Schulweg 11 (im Grundschulgebäude)
Öffnung in den Schulzeiten:
dienstags 08.00 - 12.30 Uhr und 15.30 - 17.00 Uhr
freitags 08.00 - 10.00 Uhr, Tel.: 0441 - 9991887
Internet: www.wiefelstede.de



Spaß muss sein – Kinder- und Jugendfreizeitangebote in der Gemeinde Wiefelstede

Spielplätze

Bokel

- Mehrzweckgebäude Bokel
- Schoolkamp/Kielkamp
- Wiesenweg

Borbeck

- Dörpshus Borbeck
- Holtwiese

Dringenburg

- Mehrzweckgebäude Dringenburg

Gristede

- Bussardweg
- Heinenkamp

Heidkamp

- Alter Postweg (Büsingssiedlung)
- Am Elisabethstein

Metjendorf

- Am Heideplacken
- Am Ostkamp
- An den Eichen (Metjengerdesweg)
- Bachstelzenweg
- Blumenweg
- Federgrasweg
- Georg-Bruns-Ring
- Kornblumenstraße (Mühlengrund II)
- Mühlengrund I
- Ofenerfelder Ring
- Rotkelchenweg
- Schlehdornstraße
- Wallheckenweg
- Weidenweg

Neuenkrüge

- Buschstraße
- Freibad

Nuttel

- Nutteler Weg

Spohle

- Im Winkel

Wiefelstede

- Am Auebach
- Amselstraße
- An der Försterei
- Emslandstraße
- Gartenstraße
- Hörner Esch
- Hörner Straße
- Langerie
- Lübecker Straße/Olekamp
- Mozartstraße
- Parkstraße
- Swemmbad
- Up de Nebberie
- Vor dem Kollmoor

Kostenlose Sportanlagen

Ganzjährig kann man die **Skater-Anlagen** in Wiefelstede (Am Breeden, gegenüber der Oberschule) und in Metjendorf (beim MGH CASA) nutzen. Beim MGH CASA wird auch auf dem **DFB-Mini-Fußballfeld** gekickt. Auf den Schulhöfen in Wiefelstede und Metjendorf sind Kletterwände installiert.

Theaterfahrten/Kindertheater-Abo

Im Winter bietet die Jugendpflege Fahrten zu 3-4 Kindertheaterbühnen kostengünstig im Abo an, an denen auch (Groß-)Eltern teilnehmen können. Das jeweilige Programm wird in den Schulen verteilt oder ist zu finden unter www.jugendpflege-wiefelstede.de.

Junge VHS/Musikschule

Die Kreisvolkshochschule (KVHS) Ammerland und die Musikschule Ammerland bieten in ihrem umfangreichen und breit gefächerten Programm regelmäßig attraktive und preisgünstige Aktionen und Kurse für Kinder und junge Leute an. Die neuen Programmhefte werden an die Haushalte verteilt, liegen teilweise in Banken und Sparkassen und im Rathaus aus und sind im Internet einzusehen.

KVHS Ammerland

Am Röttgen 60, 26655 Westerstede, Tel.: 04488 - 56-5100
Internet: www.kvhs-ammerland.de

Musikschule Ammerland

Lange Straße 15, 26655 Westerstede, Tel.: 04488 - 56-5200
Internet: www.musikschule-ammerland.de



Spaß muss sein – Kinder- und Jugendfreizeitangebote in der Gemeinde Wiefelstede

Angebote der Vereine

Was wäre unsere Gemeinde ohne ihre zahlreichen Vereine und Verbände? Deren engagierte Mitarbeit bei der sommerlichen Ferienpass-Aktion wurde bereits erwähnt. Viele von ihnen haben eine eigene Jugendabteilung und halten für Kinder und Jugendliche höchst attraktive Angebote bereit.

Vereine und Verbände, die Jugendarbeit anbieten

Evangelisch-lutherische Kirchengemeinde Wiefelstede

Kirchstraße 4, Tel.: 04402 - 60039
Internet: <http://wiefelstede.kirche-oldenburg.de>

Evangelisch-lutherische Kirchengemeinde Metjendorf-Ofen

Schulweg 6, Tel.: 0441 - 682597
Kirchenbüro: Kirchstraße 9, 26160 Ofen
Tel.: 0441 - 69415, Internet: www.kirchengemeindeofen.de

Gospel Kids

Sabine Hoopmann, Thienkamp 50, 26215 Wiefelstede

Jugendchor Children of Revolution Wiefelstede

Internet: www.colourfulvoices.com
Imke Meier, Georg-von-der-Vring-Straße 63, 26441 Jever

Jugendchor der Ev.-luth. Kirchengemeinde

Kirchengemeinde Wiefelstede
Kirchstraße 8, 26215 Wiefelstede

Jugend-Feuerwehr Metjendorf

Internet: www.metjendorf.florian-ammerland.de

Jugend-Feuerwehr Wiefelstede

Internet: www.wiefelstede.florian-ammerland.de

Landjugend Bokel

Internet: www.ljbokel.de
Daniela Bödeker, Am Esch 12, 26215 Wiefelstede
Michael Koch, Feldstraße 18, 26215 Wiefelstede

Mini-Spatzenchor der Ev.-luth. Kirchengemeinde

Ursula Tien, Nuttel, Nutteler Weg 16 c, 26215 Wiefelstede

Notenkleckse (Kinderchor), Wiefelstede

Internet: www.notenkleckse.de
Heimke Mehrtens, Thienkamp 22, 26215 Wiefelstede

Spielmannszug Wiefelstede

Internet: www.spielmannszug-wiefelstede.de
Ralf Becker, Rheiderlandstraße 1, 26215 Wiefelstede

DLRG-Ortsgruppe Wiefelstede e.V.

Internet: www.dlrg-wiefelstede.de
Mario Schaeffer, Alter Damm 11, 26215 Wiefelstede
Tel.: 04402 - 69227

Kyffhäuserkameradschaft Borbeck e.V.

Reinhard Stock, Samlandstraße 4a, 26215 Wiefelstede,
Tel.: 0441 - 64551

Neuenkruger Turnerbund e.V. 1921

Internet: <http://www.neuenkruge-ntb.de>
Henning von der Kaus, Feldkampsweg 8
26215 Wiefelstede-Borbeckerfeld, Tel.: 04402 - 81368

Spiel- und Sportverein Gristede 1974 e.V.

Internet: www.ssv-gristede.de
Gristede, Fehrenkampstraße 2, 26215 Wiefelstede
Tel.: 04403 - 989474

Sportverein Dringenburg e.V.

Ingrid Wramp, Wahnbek, Weichselstraße 18
26180 Rastede, Tel.: 04402 - 84346

Sportverein SV „Eintracht“ Wiefelstede e.V.

Internet: www.eintracht-wiefelstede.de
Am Breeden 4, 26215 Wiefelstede, Tel.: 04402 - 60660
Fax: 04402 - 69339

Tanzgruppe Borbeck

Ingrid Schnittger, Borbeck
Am Schippstroth 4, 26215 Wiefelstede

Turn- u. Sportgemeinschaft Bokel von 1921 e.V.

Internet: www.tsgbokel.de
Gaststätte Martens, Bokel
Bokeler Landstraße 7, 26215 Wiefelstede
Tel.: 04402 - 6533, Fax: 04402 - 60601

Turn- und Sportverein Spohle e.V.

Internet: www.tus-spohle.de
Spohle, Wiefelsteder Straße 11, 26215 Wiefelstede
Tel.: 04458 - 909980, Fax: 04458 - 909981

Turnverein Metjendorf 04 e.V.

Internet: www.tv-metjendorf.de
Metjendorf, Am Sportplatz 9, 26215 Wiefelstede
Tel.: 0441 - 681419, Fax: 0441 - 67161



Erholung · Freizeit · Gastlichkeit



Trattoria

DA ROMEO

Hauptstraße 32 · 26215 Wiefelstede · Tel 04402 9115770
trattoria.da.romeo@googlemail.com · www.trattoria-da-romeo.de



Conneforde *****

FERIENPARK AM BERNSTEINSEE

Dorfstraße 11
26215 Wiefelstede-Conneforde
Telefon „Hotel Alter Dorfkrug“ 0 44 58 / 91 60
Telefon „Campingplatz“ 0 44 58 / 91 66 3

www.ferienpark-bernsteinsee.de

Köhncke's Hotel

Das Haus der gepflegten Gastronomie

- Familienfeiern aller Art · Saal bis 100 Personen
- Hotelzimmer ab 27 € inkl. Frühstück



Familie Köhncke
Metjendorfer Landstr. 18 · 26215 Wiefelstede / Metjendorf · Tel. 0441 96180-0 · www.koehnckes-hotel.de



Swemmbad Wiefelstede

Alter Damm 11 · 26215 Wiefelstede
Telefon 04402/6699
www.swemmbad.de
Öffnungszeiten saisonabhängig
(Hallenbad 15.09.-30.04.
Freibad 15.05.-31.08.)

Freibad Neuenkrüge

Buschweg 4 · 26215 Wiefelstede
Telefon 04402/1515
www.swemmbad.de
Öffnungszeiten saisonabhängig
(15.05.-31.08.)

Kursangebote: Aqua-Aerobic, Aquajogging, Mollypower, Fit ab 50, Babyschwimmen, Anfänger-Schwimmkurse ab 6 Jahren, Schwimmkurse für Kinder u. Erwachsene



Man lernt nie aus – Ausbildung, Qualifizierung und Weiterbildung in Wiefelstede

Ausbildung und Studium

Die Wiefelsteder Betriebe sind stark interessiert, möglichst allen Wiefelsteder Jugendlichen einen Ausbildungsplatz zu ermöglichen. Das haben die Initiativen in den letzten Jahren immer wieder gezeigt.

Die aktuelle Arbeitsmarktsituation verlangt jungen Menschen viele Fähigkeiten und Fertigkeiten ab. Das Beherrschen mindestens einer Fremdsprache in Wort und Schrift, den sicheren Umgang mit PC und Internet sowie die Bereitschaft zur ständigen Weiterbildung setzt der zukünftige Arbeitgeber heute voraus.

Ist die Entscheidung für eine Ausbildung gefallen, sollten zuerst

- die eigenen Interessen und Fähigkeiten erkundet werden, um sie mit den Anforderungen in den Wunschberufen abgleichen zu können. Eltern, Lehrer und die Berater und Beraterinnen der Agentur für Arbeit helfen hier mit einer realistischen Einschätzung.
- Um vorab einen Einblick in das Arbeitsleben bzw. in den bevorzugten Beruf zu erhalten oder um sich hinsichtlich der Berufswahl zu orientieren, vermitteln Praktika erste Eindrücke.
- Die Bewerbung um einen Ausbildungsplatz sollte rechtzeitig zusammen mit dem Versetzungszeugnis in die letzte Klasse an den ausgewählten Betrieb gesandt werden.
- Um Formfehler zu vermeiden, erteilt die Agentur für Arbeit gerne Auskunft darüber, wie eine korrekte Bewerbung auszusehen hat.
- Die Agentur für Arbeit bereitet auch auf Vorstellungsgespräche vor und erläutert, was alles zu beachten ist. Diese Angebote sollten unbedingt wahrgenommen werden.
- Direkte Hilfe vor Ort bei Bewerbungen können Ausbildungsplatz-Suchende im MGH CASA in Metjendorf oder im Jugendhaus Wiefelstede anfragen und in Anspruch nehmen.

Entscheidet sich der Schulabgänger für ein Studium, steht die Entscheidung für den Studienort an. Vorab sollte sich der zukünftige Student über die jeweiligen Studienbedingungen informieren.

- Die Bewerbung um einen Studienplatz erfolgt entweder über die Zentralstelle für die Vergabe von Studienplätzen (vor allem bei Diplom- und Staatsexamen-Studiengängen) oder über die Hochschule selbst.

Berufsausbildungsbeihilfe

Auszubildende, die während der Ausbildung nicht bei ihren Eltern wohnen können, können einen Antrag auf BAB stellen. Nähere Informationen bietet das BIZ. Anträge werden gestellt bei der

Bundesagentur für Arbeit

Berufsinformationszentrum (BIZ)

Stau 70, 26122 Oldenburg, Tel.: 0441 - 228-0
Internet: www.arbeitsagentur.de

Bundesausbildungsförderungsgesetz (BAföG)

Schüler und Schülerinnen der allgemeinbildenden Schulen ab Klasse 10, der Berufsfachschulen, der Fach- und Fachoberschulen, der Abendhauptschulen, Berufsaufbauschulen, Abendrealschulen, Abendgymnasien und Kollegs, sowie der Höheren Fachschulen, Akademien und Hochschulen erhalten Ausbildungsförderung, die teilweise als Darlehen gezahlt wird. Anträge erhalten Sie beim

Bürgerbüro

Kirchstraße 1, Tel.: 04402 - 965-132/bis 139

Landkreis Ammerland

Ammerlandallee 12, 26655 Westerstede
Tel.: 04488 - 56-0

Anträge auch im Internet: www.bafoeg.bmbf.de

Umschulung und Qualifizierung, Fortbildung und Erwachsenenbildung

Bei einer Umschulung sollte man sich nicht nur auf einen Wunschberuf konzentrieren, sondern Alternativen offen halten. Auch hier stehen die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen des Jobcenters und der Agentur für Arbeit bei allen auftretenden Fragen zur Verfügung.

Landkreis Ammerland/Jobcenter Ammerland (für Alg II-Empfänger/innen)

Ammerlandallee 12, 26655 Westerstede
Tel.: 04488 - 564680, Fax: 04488 - 561599
Internet: www.ammerland.de

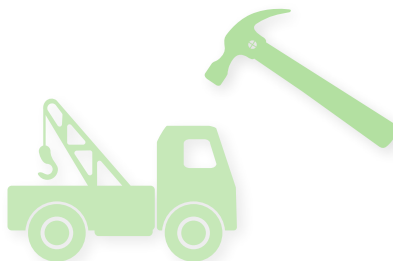
Agentur für Arbeit (für Alg I-Empfänger/innen)

Wilhelmstraße 7, 26160 Bad Zwischenahn
Tel.: 01801 - 555111, Internet: www.arbeitsagentur.de

Berufsinformationszentrum (BIZ)

Bundesagentur für Arbeit
Stau 70, 26122 Oldenburg, Tel.: 0441 - 228-0
Internet: www.arbeitsagentur.de

Der Wunsch nach Fortbildung ist weit verbreitet. Die Erfahrung zeigt, je kürzer die Familienphase, desto leichter der Wiedereinstieg in den Beruf, je länger die Familienphase, desto mehr Kenntnisse gehen verloren. Zusätzlich zu den differenzierten fachspezifischen Qualifikationen werden in beinahe jedem Beruf EDV-Erfahrung vorausgesetzt, sowie Kompetenz in den Bereichen Kommunikationsfähigkeit und Kundenorientierung.



Man lernt nie aus – Ausbildung, Qualifizierung und Weiterbildung in Wiefelstede

Die Ammerländer Erwachsenenbildungsstätten bieten eine große Vielfalt an Fortbildungs- und Qualifizierungsangeboten. Das gilt auch für die Menschen, die nicht den Quer- oder Wiedereinstieg in einen Beruf suchen, sondern einfach nur ihren Horizont erweitern möchten, Anregung und Unterstützung als Eltern suchen oder ihr Leben gesundheitsbewusst gestalten wollen. Die neuen Programmhefte werden verteilt, liegen teilweise in Banken und Sparkassen und im Rathaus aus und sind im Internet einzusehen.

Kreisvolkshochschule (KVHS) Ammerland

Am Röttgen 60, 26655 Westerstede
Tel.: 04488 - 56-5100, Internet: www.kvhs-ammerland.de

Evangelische Erwachsenenbildung (EEB)/ Evangelisches Bildungswerk (EBA)

Wilhelm-Geiler-Straße 14, 26655 Westerstede
Tel.: 04488 - 77151
Internet: www.eeb-niedersachsen.de/ammerland

Evangelische Heimvolkshochschule Rastede

Mühlenstraße 126, 26180 Rastede, Tel.: 04402 - 92840
Internet: www.hvhs.de

Musikschule Ammerland

Lange Straße 15, 26655 Westerstede
Tel.: 04488 - 56-5200
Internet: www.musikschule-ammerland.de

Wiedereinstieg in das Berufsleben

Hilfe und Unterstützung bei der Arbeitsvermittlung erhalten Sie beim

Fachbereich Arbeit, Familien und Soziales/Jobcenter

Kirchstraße 10, Tel.: 04402 - 965-261

Wiedereinstieg in das Berufsleben für alleinerziehende Mütter

mamaMiA – Alleinerziehende Mütter im Ammerland

ein Berufsintegrationsprojekt der kvhs Ammerland
Informationen unter Tel.: 04488 - 56-5160 (KVHS)
oder Tel.: 04488 - 56-2760
(Gleichstellungsbeauftragte Landkreis)
Internet: www.ammerland.de/gleichstellungsbeauftragte.php

Gleichstellungsbeauftragte der Gemeinde Wiefelstede

Die Tätigkeit der Gleichstellungsbeauftragten hat das Ziel, zur Verwirklichung der Gleichberechtigung von Frauen und Männern beizutragen. Auch wirkt die Gleichstellungsbeauftragte an Vorhaben, Entscheidungen, Programmen und Maßnahmen der Gemeinde Wiefelstede mit, die Auswirkungen auf die Gleichberechtigung der Frau und die Anerkennung ihrer gleichwertigen Stellung in der Gesellschaft haben.

Frau Bullert, Tel.: 04402 - 965-145
Gemeinde Wiefelstede, Kirchstraße 10
E-Mail: gleichstellungsbeauftragte@wiefelstede.de
Internet: www.gleichstellungsbeauftragte-wiefelstede.de

Gleichstellungsbeauftragte des Landkreises Ammerland

Frau Kleinschmidt, Tel.: 04488 - 562760
Ammerlandallee 12, 26655 Westerstede
Internet: www.ammerland.de/gleichstellungsbeauftragte.php



Der Mensch lebt nicht vom Brot allein – Kultur und Freizeit in Wiefelstede für Familien

Arbeit ist nur das halbe Leben – und wer die andere Hälfte dort genießen kann, wo seine Mitmenschen gerne Urlaub machen, der bekommt ein beträchtliches Stück Lebensqualität geboten. Das erklärt die Zufriedenheit der Wiefelsteder, die in der schönen Ammerländer Parklandschaft zu Hause sind. Körper, Seele und Geist wollen angesprochen werden, damit es dem Menschen so richtig wohl ist und gut geht. Und so wartet der Lebensraum Wiefelstede neben seinen vielen Wander- und Sportmöglichkeiten auch mit ansehnlichen und abwechslungsreichen kulturellen Angeboten für Familien auf.

FREIZEIT UND SPORT

Bäder und Badestellen

Hallen- und beheiztes Freibad „Swemmbad“

Alter Damm 11, Tel.: 04402 - 6699

Internet: www.swemmbad.de

beheiztes Freibad Neuenkrüge

Buschstraße 4, Tel.: 04402 - 1515

Internet: www.ab-ins-schwimmbad.de/Wiefelstede/Freibad-Neuenkruege.html

Feriengbiet und Campingplatz „Am Rabbensee“

Oldenburger Landstraße, Tel.: 04458 - 262

Internet: www.wiefelstede-touristik.de/

Ferienpark und Campingplatz am Bernsteinsee GmbH

Dorfstraße 11, Wiefelstede-Conneforde

Internet: www.ferienpark-bernsteinsee.de

Sportstätten

Basketball-Anlagen

siehe unter „Streetball-Anlagen“

Beachvolleyball-Anlagen

Campingplatz Conneforde

Dorfstraße (1 Feld)

Freibad Wiefelstede

Alter Damm 11 (1 Feld)

(Sommer-)Eisstockschieß-Anlage

Am Marktplatz 1, Metjendorf

(Mini-)Fußballfeld

DFB-Mini-Fußballfeld beim CASA

Am Marktplatz, Metjendorf

Golfplatz

18 Loch-Golfplatz

Am Golfplatz (Wemkendorf)

Kegelbahnen

Rabes Gasthof Wiefelstede

Hauptstraße 28 (3 Doppelbahnen), Tel.: 04402 - 6350

Schützenhof Gristede

Heller Landstraße 7 (1 Doppelbahn), Tel.: 04403 - 8502

Spohler Krug

Wiefelsteder Straße 26 (2 Doppelbahnen)

Tel.: 04458 - 9099-0

Kletterwald

Kletterwald „Forest 4 Fun“

Dorfstraße, Wiefelstede-Conneforde

Tel.: 04458 - 9487885, Internet: www.forest4fun.de

Skaterbahnen

Sport- und Freizeitzentrum

Am Breeden 4, Wiefelstede

Am Marktplatz 1, Metjendorf

Streetball-Anlagen

Grundschule Metjendorf

Schulweg 11

Am Marktplatz, Metjendorf

Schulzentrum Wiefelstede

Am Breeden 7

Tennis-Anlagen

Tennis für Alle GmbH

Am Sportplatz 11, Metjendorf

Tel.: 0441 - 67733

<http://tennishalle-metjendorf.de/>

Tennisplatz Wiefelstede über Sportverein SVE Wiefelstede

Tennisplatz Metjendorf über Sportverein TV Metjendorf

Sportvereine in Wiefelstede:

Boßelverein „He lüpft noch“ Spohle e.V.

Internet: www.kbvspohle.de

Henning Heinen, Conneforde, Dobbenweg

Boßelverein „Silbercherry“ Wemkendorf e.V.

Gerold Siemen, Am Wald 3, 26215 Wiefelstede

Tel.: 04402 - 972177

DLRG-Ortsgruppe Wiefelstede e.V.

Internet: www.dlrg-wiefelstede.de

Mario Schaeffer, Alter Damm 11, 26215 Wiefelstede

Tel.: 04402 - 69227

Der Mensch lebt nicht vom Brot allein – Kultur und Freizeit in Wiefelstede für Familien

Neuenkruger Turnerbund e.V. 1921

Internet: www.ntb-neuenkruege.de
Henning von der Kaus, Feldkampsweg 8
26215 Wiefelstede-Borbeckerfeld, Tel.: 04402 - 81368

Oldenburger Delphine Tauchsport e.V.

Internet: www.oldenburger-delphine.de
Holger Heeren, Azaleenstraße 14, 26215 Wiefelstede
Tel.: 0441 - 66605

Oldenburgischer Golfclub e.V.

Internet: www.oldenburgischer-golfclub.de
Dr. Jörg Bleckmann, Am Golfplatz 1, 26180 Rastede
Tel.: 04402 - 7240

Pferdesport Gristede e.V.

Reithalle Gristede, Heller Landstraße 10a
26215 Wiefelstede, Tel.: 04403 - 8256

Spiel- und Sportverein Gristede 1974 e.V.

Internet: www.ssv-gristede.de
Gristede, Fehrenkampstraße 2, 26215 Wiefelstede
Tel.: 04403 - 989474

Die Sporttaucher e.V.

Internet: www.die-sporttaucher.de
Siegfried Preuß, Eisenstraße 16, 26215 Wiefelstede
Tel.: 04402 - 960290

Sportverein Dringenburg e.V.

Ingrid Wramp, Wahnbek, Weichselstraße 18
26180 Rastede, Tel.: 04402 - 84346

Sportverein SV „Eintracht“ Wiefelstede e.V.

Internet: www.eintracht-wiefelstede.de
Am Breeden 4, 26215 Wiefelstede
Tel.: 04402 - 60660, Fax: 04402 - 69339

Turn- u. Sportgemeinschaft Bokel von 1921 e.V.

Internet: www.tsgbokel.de
Gaststätte Martens, Bokel, Bokeler Landstraße 7
26215 Wiefelstede, Tel.: 04402 - 6533, Fax: 04402 - 60601

Turn- und Sportverein Spohle e.V.

Internet: www.tus-spohle.de
Spohle, Wiefelsteder Straße 11, 26215 Wiefelstede
Tel.: 04458 - 909980, Fax: 04458 - 909981

Turnverein Metjendorf 04 e.V.

Internet: www.tv-metjendorf.de
Metjendorf, Am Sportplatz 9, 26215 Wiefelstede
Tel.: 0441 - 681419, Fax: 0441 - 67161

Viele weitere Ideen zu Fitness, Wellness, und Freizeitvergnügen im Erholungsort Wiefelstede und aktuelle Veranstaltungshinweise finden Sie auf der Internetseite der Touristik Wiefelstede <http://www.wiefelstede-touristik.de>

KIRCHEN

Evangelisch-lutherische Kirchengemeinde Wiefelstede

Kirchstraße 4, Tel.: 04402 - 60039
Internet: <http://wiefelstede.kirche-oldenburg.de>

Evangelisch-lutherische Kirchengemeinde Ofen2/ Metjendorf

Schulweg 6, Tel.: 0441 - 682597
Kirchenbüro: Kirchstraße 9, 26160 Ofen, Tel.: 0441 - 69415
Internet: www.kirchengemeindeofen.de

Katholisches Pfarramt St. Marien

Eichendorffstraße 6, 26180 Rastede, Tel.: 04402 - 2509

KULTURELLE EINRICHTUNGEN UND BEGEGNUNGSSTÄTTEN

MGH CASA (Mehrgenerationenhaus CASA)

Das CASA Metjendorf ist in das Förderprogramm „Mehrgenerationenhäuser II“ aufgenommen und wird bis Ende 2014 aus dem Europäischen Sozialfond der Europäischen Union, dem Bundesministerium für Familie, Senioren und Jugend und dem Land Niedersachsen bis Ende 2014 finanziert. Das MGH CASA beherbergt ein Jugend-Café, Mehrzweckraum und Gruppenraum, PC-Schulungsraum, Multifunktions-Büro und 2 Küchen.

Das Mehrgenerationenhaus macht es sich zur Aufgabe, allen Generationen in den Bereichen Kultur, Bildung und Freizeitgestaltung, noch mehr jedoch in Fragen des Alltags attraktive und hilfreiche Angebote zu organisieren. Neben der Ausrichtung von Kursen und Angeboten arbeitet das MGH mit Partnern (KVHS, Musikschule, Grundschule, AWO, Seniorenbeirat...) und Selbsthilfegruppen zusammen. Im MGH CASA werden Dienstleistungen vermittelt (Gartenarbeiten, Putzhilfe, Einkaufshilfe, Babysitter etc.) und Hilfestellung bei Behördenangelegenheiten geleistet. Bürgermeister, Polizei und Rentenberater halten regelmäßig Sprechstunden vor Ort. Mehrmals in der Woche ist der „Offene Treff“ für alle Bürger jeden Alters. Bei Kaffee und Tee haben Geselligkeit, Spiellaune und reger Austausch ihren Raum bei Jung und Alt.

Ums MGH CASA herum gibt es ein Boulefeld, ein Basketballfeld, Skaterpark-Elemente, eine Kletterwand und Wippe, das DFB-Fußballfeld, ein Groß-Schachfeld, einen Grünbereich zum Verweilen und Gelegenheit zum Sommer-Eisstockschießen.

Der Mensch lebt nicht vom Brot allein – Kultur und Freizeit in Wiefelstede für Familien

Mehrgenerationenhaus CASA

Am Marktplatz 1

Offener Treff: montags 11.00 - 15.00 Uhr,

mittwochs 10.00 - 15.00 Uhr, freitags 15.00 - 19.00 Uhr,

Tel.: 0441 - 36110234

Mehrgenerationenhaus CASA auf Facebook:

www.facebook.com/pages/Mehrgenerationenhaus-CASA/122050561195070?fref=ts

Gemeinde-Bücherei Wiefelstede

Kirchstraße 10, Tel.: 04402 - 965240

Internet: www.wiefelstede.de

Die Bücherei bietet ein reichhaltiges Angebot an ca. 12.000 Medien (Belletristik, fremdsprachige Literatur, Sachbücher, Kinder- und Jugendbücher, Zeitschriften, Hörbücher, MCs, CDs und DVDs und Spiele (auch elektronische).

Öffnung in den Schulzeiten:

montags und mittwochs 09.00 - 12.00 Uhr

und 16.00 - 19.00 Uhr

Kinderbücherei Metjendorf

Schulweg 11 (im Grundschulgebäude)

Öffnung in den Schulzeiten:

dienstags 08.00 - 12.30 Uhr und 15.30 - 17.00 Uhr

freitags 08.00 - 10.00 Uhr

Tel.: 0441 - 9991887

Museen und Galerien

Bäckereimuseum (Ingo Zimmermann)

Am Esch 31, Tel.: 04402 - 6398

Heimatmuseum Wiefelstede

regelmäßig Kunst- und Kunsthandwerksausstellungen

„Haus von Wedel“, Hauptstraße 11

Internet: www.heimatmuseum-wiefelstede.de

Begegnungsstätte Heinrich-Kunst-Haus e.V.

Sandweg 17, Informationen bei Dr. Thierfeld

Tel.: 0441 - 60422

Kunstiele Barbara Jaros

Wemkendorfer Weg 17, Tel.: 04402 - 60651

Musikschule Ammerland

Lange Straße 15, 26655 Westerstede

Tel.: 04488 - 56-5200

Internet: www.musikschule-ammerland.de

THEATERFAHRTEN

Ein Theaterbesucherrung zum Oldenburgischen Staatstheater wird organisiert vom Kulturamt der Gemeinde Wiefelstede, Tel.: 04402 - 965222

WIEFELSTEDER VEREINE UND VERBÄNDE

Eine komplette und aktuelle Liste der Vereine und Verbände mit Kontaktadressen und Telefonnummern finden Sie im Internet unter www.wiefelstede.de

Hier finden Sie für jedes Hobby und für alle Arten von Freizeitvergnügen, Interessen und gemeinsamen Erlebnissen schnell Anschluss:

Sportvereine, Heimat- und Ortsbürgervereine, Gesangs- und Musikvereine, Kinder- und Jugendchöre, Landfrauenvereine, Schützenvereine, die Freiwilligen Feuerwehren in den einzelnen Ortsteilen, Kegel- und andere Freizeitvereine - überall sind neue Mitglieder herzlich willkommen!



© arsdigital - Fotolia.com



© visivasnc - Fotolia.com



© adistock - Fotolia.com

Aktiv im Alter – Senioren in Wiefelstede

Das Wort „Ruhestand“ wird heutzutage wohl keiner mehr wörtlich nehmen. Im Gegenteil! Befreit von der Pflicht zur Arbeit, genießt der Mensch das Leben so lange es geht aktiv – mit Sport, mit Hobbies, mit ehrenamtlichem Engagement und Knüpfung neuer Sozialkontakte. Es gibt nichts Gesünderes und die Vitalität mehr Stärkendes als einen aktiven Lebensabend mit belebender Freizeitgestaltung. Man ist so jung, wie man sich fühlt. Und Wiefelsteder Senioren fühlen sich lange jung. Sie finden in der Gemeinde ein weites Betätigungsfeld für ihre Energie und Spontanität.

Seniorenbeirat

Der Seniorenbeirat der Gemeinde Wiefelstede ist eine unabhängige, parteipolitisch neutrale und konfessionell ungebundene Interessenvertretung aller 60 Jahre und älteren Bürgerinnen und Bürger der Gemeinde Wiefelstede.

Er setzt sich zusammen aus den von den Verbänden und sonstigen Organisationen entsandten Delegierten und an Seniorenarbeit besonders interessierten Mitbürgerinnen und Mitbürgern. Der Seniorenbeirat umfasst aktuell 15 Personen.

Zum Aufgabenbereich des Seniorenbeirats gehört z.B. die Mitarbeit/Beteiligung an

- Verkehrslenkung oder -beruhigung,
- der Einrichtung von altersgerechten Wohnungen der Ammerländer Wohnungsbaugesellschaft bzw. der Gemeinde Wiefelstede,
- Errichtungen von Begegnungsstätten, Freizeitangeboten und sonstigen Programmen,
- der Durchführung gesetzlicher Regelungen und entsprechender Finanzierung daraus resultierender Aufgaben nach dem SGB XI.

Der Seniorenbeirat ist Ansprechpartner für alle älteren Mitbürger/-innen der Gemeinde Wiefelstede. Wenn Sie Fragen haben oder das persönliche Gespräch suchen, dann sprechen sie mit dem Vorstand des Seniorenbeirates.

Gotthard Schönbrunn

Seniorenbüro Metjendorf, Tel.: 0441 - 601680

Senioren-Wegweiser

Der Seniorenbeirat hat einen speziellen Senioren-Wegweiser für die Gemeinde Wiefelstede erstellt, der speziell auf die Bedürfnisse und Anforderungen der älteren Einwohner eingeht.

Der Seniorenwegweiser der Gemeinde Wiefelstede ist als Broschüre zu beziehen im Bürgerbüro in der Kirchstraße 1 oder als Download aus dem Internet: www.wiefelstede.de/dokumente/Seniorenwegweiser.pdf



Schwierige Zeiten? – Hilfe und Unterstützung von A bis Z

Nicht immer scheint im Leben die Sonne. Schicksalsschläge kommen oft unvorhergesehen und meist unverschuldet – und sie können jeden treffen! In solchen schweren Zeiten bedarf es der Unterstützung, um wieder aktiv handlungsfähig zu werden und seinen Verantwortungen nachkommen zu können. Auch eine Behinderung soll und darf kein Hinderungsgrund sein, am beruflichen und gesellschaftlichen Leben teilzunehmen.

In den schwierigen Wechselfällen des Lebens werden die Menschen in Wiefelstede nicht allein gelassen. Bei folgenden Stellen finden Sie ein offenes Ohr und Unterstützung:

BEHINDERUNGEN

(weitere Informationen auch unter „Krankheit und Pflege“)

Behindertenausweis/Nachteilsausgleich/ Eingliederungshilfen etc.

Jeder Zehnte in Deutschland ist durch eine körperliche, geistige oder seelische Veränderung dauerhaft eingeschränkt und dadurch sozial beeinträchtigt. Hierbei spielt es keine Rolle, ob die Ursache der Behinderung eine Krankheit oder ein Unfall ist. Damit der gesundheitliche Zustand verbessert werden kann, um den Menschen ein selbstbestimmtes Leben zu ermöglichen und um Benachteiligungen zu vermeiden, stehen ihnen u.a. Leistungen zur medizinischen Rehabilitation, zur Teilnahme am Arbeits- und Gemeinschaftsleben sowie zur Sicherung des Unterhalts zu. Bei Schwerbehinderten greift ein besonderer Kündigungsschutz, sie haben Anspruch auf Zusatzurlaub oder erhalten Sonderrechte im öffentlichen Personennahverkehr. Um allerdings bestimmte Rechte und Hilfen in Anspruch nehmen zu können, ist ein offizieller Nachweis erforderlich. **Der Antrag wird beim zuständigen Landesamt für Soziales, Jugend und Familien gestellt.** Der Grad der Behinderung wird durch einen Amtsarzt individuell eingestuft. Generell erhält eine Person mit einem

Bemessungsgrad ab 50 eine Beurteilung als schwerbehindert und somit einen Schwerbehinderten-Ausweis.

Landesamt für Soziales, Jugend und Familien

Außenstelle Oldenburg
Moslestraße 1, 26122 Oldenburg
Tel.: 0441 - 2229-0, Fax: 0441 - 2229-3270

Anträge gibt es im Bürgerbüro Wiefelstede

Kirchstraße 1, Tel.: 04402 - 965-134 (bis -139)

Behindertenbeirat

Der Behindertenbeirat besteht aus Vertretern der sechs Ammerländer Gemeinden sowie der Lebenshilfe Ammerland. Er wirkt mit an der Integration von Menschen mit Behinderungen in Kindertagesstätten, Schulen, Beruf und im täglichen Leben, sowie bei Planung und Bau öffentlich zugänglicher Gebäude. Er trägt bei zur Beseitigung von Barrieren im öffentlichen Verkehrsraum und sorgt für die Umsetzung des Behinderten- und Sozialrechts. Er berät und unterstützt Betroffene und arbeitet an ihrer Vernetzung. Im Sozialausschuss des Landkreises nimmt er beratend teil.

Behindertenbeirat im Landkreis Ammerland

Ammerlandallee 12, 26655 Westerstede
Tel.: 04488 - 56-1330, Fax: 04488 - 56-1359
Internet: www.ammerland.de/behindertenbeirat.php

Ansprechpartner in der Gemeinde Wiefelstede:

Sascha Otten, Hamburger Straße 7
Tel.: 04402 - 919095, E-Mail: nisao@web.de

Lebenshilfe Ammerland e.V.

Die Lebenshilfe Ammerland e.V. unterstützt Menschen mit Behinderungen in ihrem Anspruch auf Selbstbestimmung und soziale Einbindung, sowie deren Angehörige und Betreuer.

Lebenshilfe Ammerland e.V.

Kuhlenstraße 30, 26655 Westerstede

Selbsthilfegruppen im Ammerland

Selbsthilfegruppen sind eine wertvolle Ergänzung zum sozialen und gesundheitlichen Versorgungssystem. Sie sind zur vierten Säule im Gesundheitswesen geworden. Bei einer Vielzahl von chronischen Erkrankungen, für Menschen mit seelischen Schwierigkeiten und Suchtproblematiken sowie deren Angehörigen und dort, wo sich Menschen für soziale Belange einsetzen – überall dort kann Selbsthilfe hilfreich und nützlich sein. Im Ammerland gibt es ca. 90 Selbsthilfegruppen. Sie sind zusammengeschlossen in der „Regionalen Beratungs- und Kontaktstelle für Selbsthilfe und Gesundheitsförderung im Ammerland“ (REBEKA)

REBEKA des Paritätischen Ammerland

Holljestraße 6, 26188 Edewecht
Tel.: 04405 - 4142, Fax: 04405 - 917775
E-Mail: rebeka@ewetel.net
E-Mail: dorothee.rensen@paritaetischer.de
Internet: www.selbsthilfe-ammerland.de

In Wiefelstede treffen sich zurzeit folgende Selbsthilfegruppen:

Angehörigen-Selbsthilfegruppe Down-Syndrom

Treffpunkt MGH CASA
Tel.: 0441 - 36110234

„Die Fibros“ Freie Fibromyalgie-Selbsthilfegruppe

Treffpunkt MGH CASA
Tel.: 0441 - 36110234

Verein für Hirn-Aneurysma-Erkrankte – Der Lebenszweig e. V.

Gerd Janßen, Klattenhofstraße 5, 26215 Wiefelstede
Tel.: 04456 - 899182

Das Handwerk stellt sich vor

Heinz Broers Steinbildhauer & Steinmetzmeister

Grabmale · Restaurationen · Fliesen
Steinbildhauer & Natursteinarbeiten für Haus und Garten

Thienkamp 107 · 26215 Wiefelstede
Telefon 04402 597838 · Fax 04402 597839 · www.natursteinbroers.de



© Lucian Milasan - Fotolia.com



Drainagebau
Tiefendrainage
Wasserbau
Wasserhaltung
Brunnenbau
Tiefbau
Kabelbau
Umwelttechnik

Christoffers Kulturbau GmbH
Herrenhauser Straße 1
26215 Wiefelstede – Herrenhausen
Telefon: 0 44 58 / 94 93 7 – 0
Telefax: 0 44 58 / 94 93 7 – 18
Email: info@christoffers.de
www.christoffers.de

Stellenanzeige



BVB-Verlagsgesellschaft mbH

Erfolgreich im Vertrieb!
Jetzt bewerben!

Zur Verstärkung unseres erfolgreichen Teams suchen wir zu sofort oder später eine/n engagierte/n

Außendienst-Mitarbeiter/in

Wir bieten Ihnen u. a. eine krisensichere Existenz als selbstständige/r Handelsvertreter/in sowie attraktive, ergebnisorientierte Provisionen. Sie arbeiten leistungsorientiert, verfügen über eine gute Allgemeinbildung, solides Auftreten und einen eigenen PKW? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung.



© Foto: daniel - Fotolia.com

Bewerbungen an: Friedrichstraße 4 | 48529 Nordhorn | Tel. 05921 9730-59 | Fax 05921 9730-50 | personal@bvb-verlag.de | www.bvb-verlag.de

Schwierige Zeiten? – Hilfe und Unterstützung von A bis Z

Parkinson-Selbsthilfegruppe

Treffpunkt MGH CASA
Tel.: 0441 - 36110234

„Rauschfrei“ – Leben ohne Suchtmittel

Treffpunkt Kirchstraße 10 (Hintereingang)
Rolf Hegeler, Tel.: 04486 - 9148682
E-Mail: selbsthilfe-rauschfrei@ewetel.net

FAMILIE UND KINDER

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern des Landkreises Ammerland

nähere Informationen im Kapitel „Familie von Anfang an“ unter „Beratung, Unterstützung und Hilfe“

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern des Landkreises Ammerland

Lange Straße 15, 26655 Westerstede
Tel.: 04488 - 565900, Sorgentelefon: 04488 - 565999
E-Mail: Beratungsstelle@ammerland.de
Internet: www.ammerland.de/beratungsstelle.php

Familienberatung/sozialpädagogische Familienhilfe

siehe im Kapitel „Familie von Anfang an“ unter „Beratung, Unterstützung und Hilfe für Familien“

Familienreholung – Familienfreizeiten

Das Referat Familienpolitik des Niedersächsischen Ministeriums für Soziales, Frauen, Familie, Gesundheit und Integration bietet an und fördert Familien-Erholungen und Familien-Freizeiten. Nähere Auskünfte erhalten Sie bei folgenden Kontaktadressen:

Arbeitsgemeinschaft der Familienverbände in Niedersachsen

Ebhardtstraße 3a, 30159 Hannover
Tel.: 0511 - 3604-110
Internet: www.agf-nds.de

Landesarbeitsgemeinschaft der Freien Wohlfahrtspflege in Niedersachsen e.V.

Ebhardtstraße 2, 30159 Hannover
Tel.: 0511 - 852099, Internet: www.lag-fw-nds.de

Niedersächsisches Landesamt für Soziales, Jugend und Familie

Domhof 1, 31134 Hildesheim
Tel.: 05121 - 304-0 oder -201 oder -628
Internet: www.soziales.niedersachsen.de

Niedersächsisches Internetportal

Internet: www.familien-in-niedersachsen.de

Bundesarbeitsgemeinschaft Familienerholung

Internet: www.urlaub-mit-der-familie.de
Standorte der niedersächsischen gemeinnützigen Familienferienstätten unter www.familienurlaub-niedersachsen.de

Familienhebammen

siehe im Kapitel „Familie von Anfang an“ unter „Adressen zu Eheschließung, Geburt...“

Familienpaten/-patinnen

Familienpaten/-patinnen arbeiten ehrenamtlich. Sie gehen regelmäßig einige Stunden pro Woche zu immer derselben jungen Familie mit kleinen Kindern. Sie bringen kompetente und freundschaftliche Beratung in Alltags- und Erziehungsfragen. Informationen und Kontakt im

Familienservicebüro Wiefelstede

Frau Lemp, Tel.: 04402 - 965-256
oder E-Mail: Sigrid.Lemp@wiefelstede.de

Familien-Service-Büro

für alle Fragen rund um die Themen Familie, Kinder, Jugendliche und Eltern.

Familienservicebüro Wiefelstede

Kirchstraße 10, Tel.: 04402 - 965256
E-Mail: familienservicebuero@wiefelstede.de

Gewalt an Kindern und Jugendlichen

bei sexueller, körperlicher und seelischer Gewalt an Kindern und Jugendlichen und bei Vernachlässigung.

Gewaltberatungsstelle „Wendekreis“

Georgstraße 2, 26160 Bad Zwischenahn
Tel.: 04403 - 63132 oder 63143, Fax: 04403 - 63144
E-Mail: info@kinderschutzbund-ammerland.de

Kinderschutzbund Ammerland

Der Kinderschutzbund bietet Beratung, Begleitung und Förderung an für Kinder, Jugendliche, Mütter und Väter, Großeltern, Angehörige und Fachkräfte, die Gesprächs- und Beratungsbedarf haben.

Deutscher Kinderschutzbund

Kreisverband Ammerland e.V.
Poststraße 18, 26655 Westerstede
Tel.: 04488 - 523400, Fax: 04488 - 5204557
E-Mail: info@kinderschutzbund-ammerland.de

GELD UND GELDWERTES

Arbeitslosengeld I

Wenn Sie arbeitslos sind, die Anwartschaftszeit erfüllt und sich spätestens am ersten Tag der Beschäftigungslosigkeit persönlich arbeitslos gemeldet haben, haben Sie Anspruch auf Arbeitslosengeld. Sind Sie informiert, dass Ihr Beschäftigungsverhältnis ausläuft, sind Sie verpflichtet, sich 3 Monate vor dessen Auslauf persönlich Arbeit suchend zu melden (bzw. bei einer kürzeren Informationsfrist: innerhalb von 3 Tagen nach Kenntnis des Beendigungszeitpunktes). Formulare gibt es nur bei der zuständigen Bundesagentur für Arbeit.

Schwierige Zeiten? – Hilfe und Unterstützung von A bis Z

Bundesagentur für Arbeit

Wilhelmstraße 7, 26160 Bad Zwischenahn
Tel.: 04403 - 9388-0

Bundesagentur für Arbeit

Stau 70, 26122 Oldenburg, Tel.: 0441 - 228-0

Arbeitslosengeld II

ALG II ist die Grundsicherungsleistung für erwerbsfähige Hilfebedürftige nach dem Sozialgesetzbuch II. ALG II kann auch ergänzend zu einem Arbeitseinkommen oder zum Arbeitslosengeld I bezogen werden. Zur Feststellung der Hilfebedürftigkeit werden auch die Einkommen, Ersparnisse und geldwerten Versicherungen und Zuwendungen aller Personen herangezogen, die mit der hilfesuchenden Person in einer Bedarfsgemeinschaft leben oder ihr gegenüber unterhaltspflichtig sind. Für ausländische Bürger sind in besonderen Fällen andere Bestimmungen vorrangig. Anträge auf ALG II werden gestellt beim

Fachdienst Soziale Hilfen

Kirchstraße 10, Tel.: 04402 - 965-252/-253

Bildungs- und Teilhabepaket

Das Bildungs- und Teilhabepaket fördert und unterstützt Kinder und Jugendliche aus Familien mit geringem Einkommen bis zur Vollendung des 25. Lebensjahres. Zuschüsse für warme Schul- oder Hortmahlzeiten, für Lernförderung, zu Schul- oder Kita-Tagesausflügen, zur Schülerbeförderung, zum Schulbedarf und (bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres) für die Teilnahme am sozialen und kulturellen Leben in Kultur, Sport und Freizeit. Nähere Informationen beim

Landkreis Ammerland

Ammerlandallee 12, 26655 Westerstede
Tel.: 04488 - 56-0

Anträge werden gestellt beim

Fachdienst Soziale Hilfen

Kirchstraße 10, Tel.: 04402 - 965-252/-253

Grundsicherung bei Erwerbsminderung oder im Alter

Grundsicherung steht u.a. dauerhaft voll erwerbsgeminderten Personen zu, die ihren notwendigen Lebensunterhalt nicht aus eigenen Mittel bestreiten können. Nähere Auskünfte und Anträge erhalten Sie beim

Fachdienst Soziale Hilfen

Kirchstraße 10, Tel.: 04402 - 965-252/-253

Oldenburger Verschenkmart

Der Oldenburger Verschenkmart ist ein Projekt der Lokalen Agenda 21 in der Stadt Oldenburg. Er wird ausschließlich von Ehrenamtlichen der gleichnamigen Agenturgruppe betrieben. Das Prinzip ist einfach: Nicht mehr benötigte Gegenstände des täglichen Lebens werden hier angenommen und kostenlos an Personen weitergegeben, die noch eine Verwendung dafür haben. Hierbei kann es sich um Hausrat jeglicher Art, Küchengegenstände, Spielzeug, Kleidung, Möbel, technische Geräte, Werkzeuge, Bücher und vieles mehr handeln.

Der Verschenkmart befindet sich auf dem Gelände der Firma MACO, Halle 5, Rheinstraße (Wendeplatz neben der Amalienbrücke), 26135 Oldenburg

Öffnungszeiten:

Montag und Sonnabend von 12.00 - 14.00 Uhr,

Dienstag und Donnerstag von 16.00 - 18.00 Uhr

Soziale Kaufhäuser

Gut erhaltene Möbel, Kleidung, Gebrauchsgegenstände und Kinderspielzeug zu geringen Preisen in Läden, die ehrenamtlich betreut werden.

Sozialkaufhaus Mehr-Wert

Drögen-Hasen-Weg 286, (Ecke Ammerländer Heerstraße, ehemals Firma Tobacco)

Kundenhotline: 0441 40865-29

Internet: www.mehrwert-oldenburg.de

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag: 09.30 - 18.00 Uhr

Samstag: 09.30 - 14.00 Uhr

Kunterbuntes e.V.

Am Esch 30, 26655 Westerstede, Tel.: 04488 - 5209292

Buntes Kaufhaus Diakonie

Eßkamp 23, 26127 Oldenburg

Tel.: 0441 - 97363-15

Diakonie-Laden „Blaues Wunder“

Liegnitzerstraße 2, 26127 Oldenburg

Tel.: 0441 - 36134320 oder 970930

Diakonie-Laden „Kunterbunt“

Edewechter Landstraße 80, 26131 Oldenburg

Tel.: 0441 - 5948751

Diakonie-Laden „Stoffwechsel“

Cloppenburger Straße 313, 26133 Oldenburg

Tel.: 0441 - 35082380

Kleiderkammern

Gut erhaltene gebrauchte Kleidung werden zu geringen Preisen abgegeben.

Kleiderkammern der Ev.-luth.

Kirchengemeinden (Diakonie)

26160 Bad Zwischenahn, Am Pfarrhof, Tel: 04403 - 58877

(Rückseite der Sozialstation über die Stahlterasse)

Öffnungszeiten: Donnerstags 10.00 - 12.00 Uhr

und 14.30 - 16.30 Uhr (außer Ferienzeiten)

Schwierige Zeiten? – Hilfe und Unterstützung von A bis Z

Kleiderkammer des DRK Rastede (Rote Buche)

Raiffeisenstraße 204, 26180 Rastede-Leuchtenburg
Tel.: 04402 - 974497

„Die Schatzinsel“ – Baby- und Kinderbekleidung/ Babyausstattung

Sozialdienst katholischer Frauen e.V.
Georgstraße 2, 26121 Oldenburg
Tel.: 0441 - 25024 und 25055

Möbellager

Gut erhaltene gebrauchte Möbel werden zu kleinen Preisen verkauft.

Möbelhof Diakonie

Cloppenburger Straße 313, 26133 Oldenburg
Tel.: 0441 - 35082309

Möbellager der Arbeitsloseninitiative im Ammerland

Klöterhorn 12, 26655 Westerstede/Westerlooy
Tel.: 04488 - 98116

„Schnüsterstuv“

Lange Straße 22, 26655 Westerstede, Tel.: 04488 - 98116

Prozesskostenhilfe

Der Antrag ist bei dem für den Rechtsstreit zuständigen Gericht zu stellen.

kostenlose Rechtsberatung

Nähere Auskünfte beim

Amtsgericht Westerstede

Wilhelm-Geiler-Straße 12a, 26655 Westerstede
Tel.: 04488 - 836-0, Fax: 04488 - 836-101

Rundfunkgebührenbefreiung

Empfänger von Hilfe zum Lebensunterhalt, Grundsicherung, Sozialgeld oder ALG II, wie auch Empfänger von Hilfe zur Pflege oder Besitzer eines Schwerbehindertenausweises mit dem Merkzeichen „RF“ können auf Antrag von der Rundfunk- und Fernsehgebührenpflicht befreit werden. Weitere Voraussetzungen können im Internet unter www.gez.de eingesehen werden. Anträge erhalten Sie im

Bürgerbüro

Kirchstraße 1, Tel.: 04402 - 965-132/bis 139

Schiedsangelegenheiten

Das Schiedsamt ist eine ehrenamtlich ausgeübte Tätigkeit zur Streitschlichtung in weniger wichtigen strafrechtlichen und nachbarschaftsrechtlichen Angelegenheiten.

Schiedsfrau Margrit Osterloh

Tel.: 04458 - 684

Schuldnerberatung/Insolvenzberatung

Einzelpersonen und Familien, die wegen Verschuldung in wirtschaftliche Not geraten sind, kann in der Schuldnerberatung durch persönliche Beratung, Übernahme des Schriftwechsels oder der Verhandlung mit Gläubigern (Banken, öffentliche Einrichtungen, Inkassobüros, Privatgläubiger usw.) geholfen werden. Die Daten werden vertraulich behandelt. Die Beratung ist kostenlos und findet im **Rathaus Wiefelstede** oder im **Mehrgenerationenhaus CASA** statt. Es muss ein Termin vereinbart werden bei der **Arbeiterwohlfahrt (AWO) – Kreisverband Ammerland** Schuldnerberatung – Insolvenzberatung
Dr.-Schüßler-Straße 1, 26160 Bad Zwischenahn
Tel.: 04403 - 59909, Fax: 04403 - 59900

Sozialhilfe (Hilfe zum Lebensunterhalt)

Menschen, die ihren notwendigen Lebensunterhalt nicht oder nicht ausreichend aus eigenen Kräften und Mitteln (und denen ihrer Angehörigen) beschaffen können, steht Hilfe zum Lebensunterhalt zu (auch Kindern und Jugendlichen). Das gilt auch für Menschen, deren Geld für den notwendigen Lebensunterhalt zwar ausreicht, die jedoch einzelne für ihren Lebensunterhalt erforderliche Tätigkeiten nicht verrichten können. Ein Anspruch auf Grundsicherung ist dem der Sozialhilfe vorrangig. Nähere Auskünfte und Anträge beim

Fachdienst Soziale Hilfen

Kirchstraße 10, Tel.: 04402 - 965-252/-253



Hilfe

© Lisa F. Young - Fotolia.com

Schwierige Zeiten? – Hilfe und Unterstützung von A bis Z

Sozialhilfe (Hilfe zur Pflege, Eingliederungshilfe usw.)

Menschen, die für voraussichtlich für eine längere Zeit oder auf Dauer wegen einer körperlichen, seelischen oder geistigen Krankheit oder Behinderung in höherem Maße Hilfe bedürfen bei alltäglichen Verrichtungen, steht Hilfe zur Pflege zu. Es wird auch Hilfe zur Gesundheit, zur Eingliederung für behinderte Menschen, zur Pflege und zur Überwindung besonderer sozialer Schwierigkeiten geleistet, wenn den Menschen und ihren Angehörigen die Aufbringung der Mittel nicht zuzumuten ist. Nähere Auskünfte und Anträge beim

Fachdienst Soziale Hilfen

Kirchstraße 10, Tel.: 04402 - 965-252/-253

Stiftung „Familie in Not“

Schwangere Frauen, Alleinerziehende und kinderreiche Familien in Niedersachsen, die durch unvorhergesehene Ereignisse in finanzielle Not geraten sind und keine Unterstützung von anderer Seite erhalten, werden durch die Stiftung gefördert, z.B. bei Schwangerschaft, Geburt, Arbeitslosigkeit, langer Krankheit usw. Neben finanziellen Zuschüssen oder Darlehen kann die Stiftung helfen durch ihre enge Zusammenarbeit mit Behörden oder Schuldnerberatung.

Stiftung Familie in Not

Postfach 141, 30001 Hannover, Tel.: 0511 - 106-7490
E-Mail: FamilieinNot@ms.niedersachsen.de

beim Antragstellen helfen

Familienervicebüro Wiefelstede, Kreisjugendamt, Gesundheitsamt sowie Beratungsstellen der freien Wohlfahrtspflege

Bundesstiftung „Mutter und Kind – Schutz des ungeborenen Lebens“

Schwangere, die finanzielle Hilfe benötigen, wenden sich rechtzeitig vor der Geburt an eine Schwangerschaftsberatungsstelle. Dann kann der Antrag gestellt werden. Das Geld ist vorgesehen für den Kauf von Umstandskleidung, einer Babyausstattung, zur Einrichtung eines Kinderzimmers oder für einen Wohnungswechsel. Anträge können gestellt werden bei einer

Schwangerschaftsberatungsstelle

(siehe im Kapitel „Familie von Anfang an“ unter „Adressen zur Eheschließung, Schwangerschaft ...“)

Der Antrag ist zu richten an das Stiftungsbüro Mutter und Kind

Postfach 203, 30002 Hannover, Tel.: 0511 - 106-7461

Tafel

Die DRK-Speisekammer sammelt Lebensmittel, die von einwandfreier Qualität sind, aber nicht mehr im Handel verwendet werden, und gibt sie kostenlos an Menschen ab, die ein niedriges Einkommen nachgewiesen haben.

DRK-Speisekammer (Rote Buche)

Raiffeisenstraße 204, 26180 Rastede-Leuchtenburg
Tel.: 04402 - 974497, Ausgabetermin immer freitags

Telefongebührenvergünstigung

Rundfunkgebührenbefreiten, BAföG-Empfängern, sowie Blinden, Gehörlosen und Sprachbehinderten mit mindestens 90%iger Behinderung, die als Privatkunden einen Festnetzanschluss bei der Telekom haben, kann auf Widerruf der Sozialtarif der Telekom gewährt werden. Informationen im Internet unter www.telekom.de. Nähere Auskünfte und Anträge beim

Bürgerbüro

Kirchstraße 1, Tel.: 04402 - 965-132/bis 139

Weihnachts-Wunschbaum-Aktion für Kinder

Alle Eltern, die ALG II oder Hilfe zum Lebensunterhalt beziehen, bekommen im November für jedes Kind im Alter von 2 bis 14 Jahren einen Wunschzettel für einen Weihnachtswunsch in Höhe von maximal 20 Euro. Dieser Wunschzettel wird mit anonymen Nummern versehen an einen der vier Wunschbäume in Wiefelstede und Metjendorf aufgehängt. Dort können die Wiefelsteder BürgerInnen dann Wünsche pflücken und sie den Kindern erfüllen. Kurz vor Heiligabend holen die Kinder ihr Geschenk im Rathaus ab.

Wohngeld

Wenn Ihre Miete für angemessenen Wohnraum (auch Eigenheime und Eigentumswohnungen) so hoch ist, dass Ihr Existenzminimum gefährdet ist, haben Sie unter Berücksichtigung von Einkommens- und Mietgrenzen Anspruch auf Wohngeld. Nähere Auskünfte und Anträge erhalten Sie beim

Landkreis Ammerland

Ammerlandallee 12, Tel.: 04488 - 56-0

KRANKHEIT UND PFLEGE

AIDS-Beratung

Anonyme AIDS-Beratung

Lange Straße 36, 26655 Westerstede
Tel.: 04488 - 760926

Oldenburgische AIDS-Hilfe e.V.

Beratung: Bahnhofstraße 23, 26122 Oldenburg
Tel.: 0441 - 19411 oder 14500

Schwierige Zeiten? – Hilfe und Unterstützung von A bis Z

Essen auf Rädern

Der Dienst ist gedacht für behinderte, kranke und alte Menschen, die sich nicht mehr selbst versorgen können, oder für Familienangehörige von Hilfsbedürftigen.

PARITÄTISCHER Oldenburg-Ammerland

Ziegelhofstraße 125, 26121 Oldenburg

Tel.: 0441 - 779000

Bestellungen auch im Internet:

www.oldenburg.paritaetischer.de

Deutsches Rotes Kreuz – Landesverband Ammerland

Am Achterkamp 2, 26655 Westerstede-Hüllstede

Tel.: 04488 - 1027

Bestellungen auch im Internet:

www.drk.de/angebote/senioren/menuebringdienst.html

Deutsches Rotes Kreuz –

Kreisverband Oldenburg-Stadt

Schützenhofstraße 83 - 85, 26135 Oldenburg

Tel.: 77933-0

Diakoniestation Wiefelstede/Metjendorf

Die Diakoniestation Wiefelstede/Metjendorf ist ein ambulanter Pflegedienst. Zu ihren Leistungen gehören häusliche Kranken- und Altenpflege im Rahmen der Pflegeversicherung, häusliche Kinderkrankenpflege, familienpflegerische Dienste und hauswirtschaftliche Versorgung, fachspezifische Pflege bei bestimmten Krankheitsbildern, stundenweise Altenbetreuung, Beratungen und Kurse zur Pflege, Gesprächskreise für pflegende Angehörige, Hilfen und Beratung bei Antragstellungen, Mobiler Sozialer Hilfsdienst und Rufbereitschaft (24-Stunden-Notdienst).

Diakonie-Sozialstationen im Oldenburger Land gGmbH

Diakoniestation Wiefelstede/Metjendorf

Kirchstraße 8, 26215 Wiefelstede, Tel.: 04402 - 960940

E-Mail: diakoniestation.wiefelstede@diakonie-ol.de

Internet: www.dw-ol.de

Gesundheitsamt

Das Gesundheitsamt fördert und schützt die Gesundheit der Ammerländer Bevölkerung. Zu seinen Aufgaben gehören die Gesundheitsförderung, die Gesundheitsberichterstattung und Krankheitsverhütung, Gesundheitsuntersuchungen von Kindern und Jugendlichen, Beratung zu einer Vielzahl sozialmedizinischer Probleme, die Erstellung unabhängiger amtsärztlicher Gutachten, der umweltbezogene Gesundheitsschutz und die Verhütung und Bekämpfung übertragbarer Krankheiten. Es überwacht die Hygiene in Krankenhäusern, Pflegeheimen, Kindergärten und Schulen und kontrolliert u.a. Trinkwasseranlagen, öffentliche Bäder und Badestellen.

Landkreis Ammerland – Gesundheitsamt

Lange Straße 36, 26655 Westerstede

Tel.: 04488 - 56-5300, Fax: 04488 - 56-5355

Internet: www.ammerland.de/beratungsstelle.php

Paritätischer Oldenburg-Ammerland

bietet ein breites Hilfs- und Beratungsangebot für Menschen aller Generationen

Regionalgeschäftsstelle

für den Landkreis Ammerland

Holljstraße 6, 26188 Edewecht

Tel.: 04405 - 4142

Pflege-Servicebüro Ammerland

Der Landkreis Ammerland und der Kreisverband des „Sozialverband Deutschland“ sind Träger des Pflege-Servicebüros. Neben der umfassenden Information über Pflege hilft das Büro bei der Vermittlung von Dienstleistern, geeigneten Pflegeeinrichtungen und informiert über Fragen des Pflegegeldes. Die unabhängige Beratung ist für alle und kostenfrei.

Pflege-Servicebüro Ammerland

Kuhlenstraße 2, 26655 Westerstede

Tel.: 04488 - 7643998

E-Mail: info@pflegeservicebuero-ammerland.de

Rheumaliga

Deutsche Rheumaliga,

Landesverband Niedersachsen e.V.

Arbeitsgemeinschaft Rastede/Wiefelstede

Oldenburger Straße 282, 26180 Rastede

Tel.: 0441 - 60414 oder 04402 - 986227

Suchtberatung und -prävention

Sozialpsychiatrischer Dienst

des Gesundheitsamtes Westerstede

· Lange Straße 36, 26655 Westerstede

Tel.: 04488 - 7609-36

Suchtberatung: 04488 - 565336

· Anton-Günther-Straße 8, 26180 Rastede

Tel.: 04402 - 939289

Diakonie Ammerland – Fachstelle Sucht

Fährweg 2, 26160 Bad Zwischenahn, Tel.: 04403 - 3179

Drogenberatung Rose 12

Fährweg 2, 26160 Bad Zwischenahn, Tel.: 04403 - 63520

Internet: www.parlos.de

Drogenberatung Rose 12

Alexanderstraße 17-26, 26121 Oldenburg

Tel.: 0441 - 83500



Schwierige Zeiten? – Hilfe und Unterstützung von A bis Z

ANDERE FÄLLE

Arbeitslosen-Beratung und Unterstützung

Beratung und Betreuung von Langzeitarbeitslosen nach § 16 SGB II

Die Beratungsstelle der Arbeitsloseninitiative Rastede e.V. nimmt seit dem 01.01.2005 für den Landkreis Ammerland die psychosoziale Betreuung von besonders hilfebedürftiger Langzeitarbeitslosen, die ohne verstärkte Unterstützung nicht wieder integrierbar sind, wahr. Schwerpunkt im Rahmen der psychosozialen Betreuung ist die Unterstützung der Langzeitarbeitslosen bei der Ordnung des persönlichen Umfeldes (z.B. Anbahnung von Schuldnerberatung, Suchtberatung, Sicherstellung der Kinderbetreuung usw.) und Hilfestellung zu leisten, um Hemmnisse abzubauen, die der Aufnahme einer Erwerbstätigkeit oder Arbeitsgelegenheit entgegenstehen. Des weiteren wird vermittelt und unterstützt bei Konflikten mit Behörden, beim Ausfüllen von Anträgen und Erläutern von Bescheiden. Auch werden Hilfen bei Wiedereingliederungsbemühungen und bei der beruflichen Neuorientierung gegeben.

Arbeitsloseninitiative Rastede e.V.

Anton-Günther-Straße 8, 26180 Rastede
Internet: <http://alra-rastede.de/>

Arbeitsloseninitiative im Ammerland e.V. (AiA)

Kuhlenstraße 32, 26655 Westerstede
Tel.: 04488 - 899900
E-Mail: verwaltung@aia-ammerland.de
Internet: <http://westerstede.kirche-oldenburg.de/einrichtungen>

Beratungsstellen für Erwerbslose

· Pastoren padd 5, 26655 Westerstede
Tel.: 04488 - 71800
E-Mail: beratung@aia-ammerland.de
· Hauptstraße 204, 26689 Apen, Tel.: 04489 - 935492

Deutsch-Ausländischer Freundschaftsverein

Der Verein hat das Ziel, die im Ammerland lebenden Deutschen, Ausländer, Aussiedler und Staatenlosen enger zusammenzuführen, sowie ihr gegenseitiges Verständnis zu wecken und zu vertiefen. Den MigrantInnen ist der Verein (DAF) bei der Bewältigung von Problemen behilflich, die sich aus dem Leben in fremder Umgebung ergeben.

Deutsch-Ausländischer Freundschaftsverein Ammerland e.V.

Gaststraße 4 (Apothekervilla), 26655 Westerstede
Tel.: 04488 - 862212, Fax: 04488 - 862209
E-Mail: daf.ammerland@googlemail.com
Internet: www.daf-ammerland.com
Ansprechpartnerin für die Integrationsberatung:
Ute Fründt, Tel.: 04488 - 862213

Dienstleistungsbörse

Angebote und Vermittlung von Dienstleistungen wie Gartenarbeiten, Putzhilfe, Einkaufshilfe etc. im Mehrgenerationenhaus CASA Metjendorf
Am Marktplatz 1, Tel.: 0441 - 36110234

Fundsachen

Fachdienst Ordnungsangelegenheiten

Kirchstraße 1, Tel.: 04402 - 965131

Gleichstellungsbeauftragte

Gleichstellungsbeauftragte sind mit der Förderung und Durchsetzung der (betrieblichen) Gleichberechtigung und Gleichstellung von Frauen und Männern befasst. In Städten, Gemeinden und Kreisverwaltungen werden sie auch für deren Bürger tätig.

Gleichstellungsbeauftragte für die Gemeinde Wiefelstede

Frau Bullert, Kirchstraße 1, Tel.: 04402 - 965-145
E-Mail: gleichstellungsbeauftragte@wiefelstede.de
Internet: www.gleichstellungsbeauftragte-wiefelstede.de

Gleichstellungsbeauftragte für den Landkreis Ammerland

Frau Kleinschmidt, Tel.: 04488 - 56-2760
Fax: 04488 - 56-444

Vormundschaft, Betreuung

Landkreis Ammerland – Betreuungsstelle

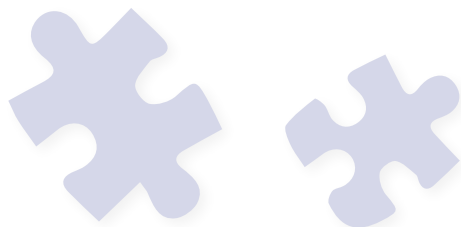
Ammerlandallee, 26655 Westerstede
Tel.: 04488 - 56-0

Amtsgericht Westerstede

Wilhelm-Geiler-Straße 12a, 26655 Westerstede
Tel.: 04488 - 836-0, Fax: 04488 - 836-101

Vorsorgevollmacht

Information und Vordrucke im Internet:
www.bmj.bund.de/das-betreuungsrecht



Wichtige Rufnummern

„Niemand krank ist auch nicht gesund“ sagte einst der Komiker Karl Valentin. Für Ihre gesundheitliche Versorgung stehen Allgemeinmediziner und Fachärzte, sowie Heilpraktiker und Körpertherapeuten und natürlich Apotheken bereit.

NOTRUF

Polizei

Notrufnummer: 110

Polizeidienststelle Wiefelstede

Stahlstraße 1, Tel.: 04402 - 6546

Feuerwehr

Notrufnummer: 112

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Notrufnummer: 116 117

Ärztlicher Notdienst

Ärztlicher Notdienst Westerstede e.V.

Lange Straße 38, 26655 Westerstede
Tel.: 04488 - 524440

Krankentransporte

sitzend DRK-Krankentransporte

Raiffeisenstraße 204, 26180 Rastede, Tel.: 04402 - 3131

liegend Rettungsdienst Ammerland

Tel.: 04403 - 8222



APOTHEKEN

Alte Apotheke

Hauptstraße 15a, Tel.: 04402 - 6374

Kossendeys Gesundheitshaus

Hauptstraße 22, Tel.: 04402 - 96700

Metjendorfer Apotheke

Metjendorfer Landstraße 6a, Tel.: 0441 - 61366

In Wiefelstede und um zu finden Sie eine Vielzahl von niedergelassenen Haus- und Fachärzten, Kinderärzten, Tierärzten, Heilpraktikern und Praxen für Krankengymnastik, Physiotherapie, Massage sowie Ergotherapie und Logopädie etc.

Informieren Sie sich hierüber in den Gelben Seiten oder im örtlichen Telefonverzeichnis. Eine Liste hierzu können Sie auch im Familienservicebüro anfordern:

Familienservicebüro Wiefelstede

Kirchstraße 10, Frau Lemp, Tel.: 04402 - 965-256
E-Mail: Familienservicebuero@wiefelstede.de

KRANKENHÄUSER

Ammerland-Klinik GmbH und

Bundeswehrkrankenhaus Westerstede

Lange Straße 38, 26655 Westerstede, Tel.: 04488 - 50-0

Elisabeth Kinderkrankenhaus

Zentrum für Kinder- und Jugendmedizin
Rahel-Straus-Straße 10, 26133 Oldenburg
Tel.: 0441 - 403-2700

Evangelisches Krankenhaus Oldenburg

Steinweg 13 - 17, 26122 Oldenburg, Tel.: 0441 - 236-0

Fachklinik Oldenburg-Land für Suchterkrankungen

Ofener Straße 20, 26121 Oldenburg, Tel.: 0441 - 97283-0

Karl-Jaspers-Klinik

Hermann-Ehlers-Straße 7, 26160 Bad Zwischenahn-Wehnen
Tel.: 0441 - 9615-0

Klinikum Oldenburg

Dr.-Eden-Straße 10, 26133 Oldenburg, Tel.: 0441 - 403-0

Pius-Hospital

Georgstraße 12, 26121 Oldenburg, Tel.: 0441 - 229-0

Reha-Zentrum am Meer

Unter den Eichen 18, 26160 Bad Zwischenahn
Tel.: 04403 - 61-0

TELEFONSELSORGE UND KRISENTELEFON

(kostenlos)

Telefonseelsorge evangelische Kirche

Tel.: 0800 - 1110111

Telefonseelsorge katholische Kirche

Tel.: 0800 - 1110222

Nummer gegen Kummer

Tel.: 0800 - 2622226 (Krisentelefon)

Tel.: 0800 - 1110333 (Kinder- und Jugendtelefon)



Erhaltet Wiefelstede I(i)ebenswert!

Einfache Tipps für den Erhalt unserer schönen Gemeinde

„Wenn an vielen kleinen Orten viele kleine Menschen viele kleine Dinge tun, dann ändert sich das Angesicht der Erde.“ Das ist die Weisheit, die hinter jedem verantwortungsvollen Handeln steckt. Und diese Weisheit widerlegt all jene, die abwinken und sagen „Was können wir kleine Leute denn schon groß tun?“ Fangen Sie doch einfach an! Und vertrauen Sie darauf, dass Ihr Beispiel sehr bald Schule machen wird. Zum Beispiel beim Einkaufen, beim Putzen, beim Autofahren...

Einkaufstipps

Wenn Sie

- keine Einwegverpackungen, sondern Korb, Netz oder Tasche benutzen
- keine kurzlebigen Artikel kaufen, sondern Ware, die repariert werden kann
- überflüssige Verpackungen im Laden lassen
- keine Lebensmittel in Plastikbehältern kaufen, weil stattdessen Mehrweggläser erhältlich sind
- keine Einwegflaschen, sondern Mehrwegflaschen bevorzugen, bzw.
- Nachfüllpackungen bevorzugen (bereits für viele Produkte im Handel)

dann tragen Sie wesentlich dazu bei, dass die Vergeudung der Rohstoffe gebremst wird und die (immer schwieriger zu entsorgenden) Müllberge schrumpfen.

Tipps zum Wassersparen

Wenn Sie

- tropfende Wasserhähne reparieren und Sanitäranlagen umrüsten lassen, um den Wasserverbrauch zu drosseln
- duschen statt baden
- beim Zähneputzen und Rasieren nicht den Wasserhahn laufen lassen
- zur Gartenbewässerung Regenwasser auffangen (dies füllt beim Versickern nach dem Gießen die

Grundwasserreserven auf und erspart Ihnen nebenbei die Abwassergebühren)

- zum Autowaschen in eine als umweltfreundliche gekennzeichnete Waschanlage fahren, die sowohl über einen internen Wasserkreislauf als auch über einen Ölabscheider verfügt
- dann tragen Sie wesentlich dazu bei, dass die zurzeit bedrohlich knapper werdenden Süßwasserreserven nicht erschöpft werden.

Tipps zum Waschen und Putzen

Wenn Sie

- bei leichten Verschmutzungen auf Vorwäsche verzichten
- den Füllraum der Waschmaschine optimal ausnutzen
- den Härtegrad des Wassers bei der Waschmitteldosierung beachten
- phosphatfreie Waschmittel kaufen
- auf Weichspüler verzichten
- Fenster und Spiegel mit Essigwasser oder Spirituswasser putzen statt mit chemischen Glasreinigern
- Kunststoffböden und Kacheln mit Schmierseife wischen (für glatte Kunststoffoberflächen eignet sich Seife sehr gut)
- die Toilette mit Essig reinigen
- den Backofen sofort nach Gebrauch mit warmen Seifenwasser entkrusten

dann tragen Sie wesentlich dazu bei, dass der Verschmutzung unserer Gewässer mit giftigen Chemikalien bald Einhalt geboten wird.

Gartentipps

Wenn Sie

- Kompost zur Bodenverbesserung herstellen
- Blattläuse mit Brennnessel-Jauche bekämpfen
- Nistkästen und Tränken für Vögel bereitstellen, Unterschlupf für Igel bieten (diese Tiere gelten als Insektenvertilger)

- heimische Pflanzen bevorzugen statt anfällige Exoten (die hochgiftige Pflanzenschutzmittel benötigen)
- dann tragen Sie wesentlich dazu bei, der Auslaugung und Vergiftung unserer Böden ein Ende zu bereiten.

Tipps für Autofahrer

Wenn Sie

- sich für ein Fahrzeug mit Katalysator und geringem Energieverbrauch entscheiden
- den Motor nicht im Stand warmlaufen lassen
- Ihr Auto regelmäßig in der Werkstatt warten lassen
- Fahrgemeinschaften bilden

dann tragen Sie wesentlich dazu bei, dass die uns allerschädigende Luftverschmutzung weniger belastend wird.

Und bitte denken Sie daran:

- nicht nur Autos produzieren Kohlenmonoxid, Stickstoffoxid und Kohlenwasserstoffe, wodurch die Luft belastet wird. Auch Heizungen haben daran großen Anteil. Lassen Sie sich über optimales Heizen (und Lüften) beraten. Sie schonen dabei nicht nur Ihre Umwelt, sondern auch Ihren Geldbeutel ganz enorm.
- Lösungsmittel (in herkömmlichen Lacken, Anstrichmitteln usw.) verursachen ebenfalls eine Verschmutzung der Luft und schädigen unseren Körper erheblich. Es gibt mittlerweile für die meisten Fälle sehr gute Alternativen. Greifen Sie darauf zurück und erhalten Sie somit Ihre (und unsere) Gesundheit.

Noch einmal – weil es so schön ist und Mut macht:
„Wenn an vielen kleinen Orten viele kleine Menschen viele kleine Dinge tun, dann ändert sich das Angesicht der Erde.“



IT Service



Kaufmännische Profi-Software verbunden mit IT-Sicherheit — das ist unser starkes Leistungsspektrum für einen Rundum EDV-Service.

judasIT
EDV-Service & Support
Einsatzgebiete: Handwerk,
Security, Zeiterfassung

Wir freuen uns auf neue Aufgaben!

judas IT, Hörner Esch 14 26215 Wiefelstede	Tel.: 04402-98390 Fax: 04402-983917	judas IT, Hörner Esch 14 26215 Wiefelstede
---	--	---

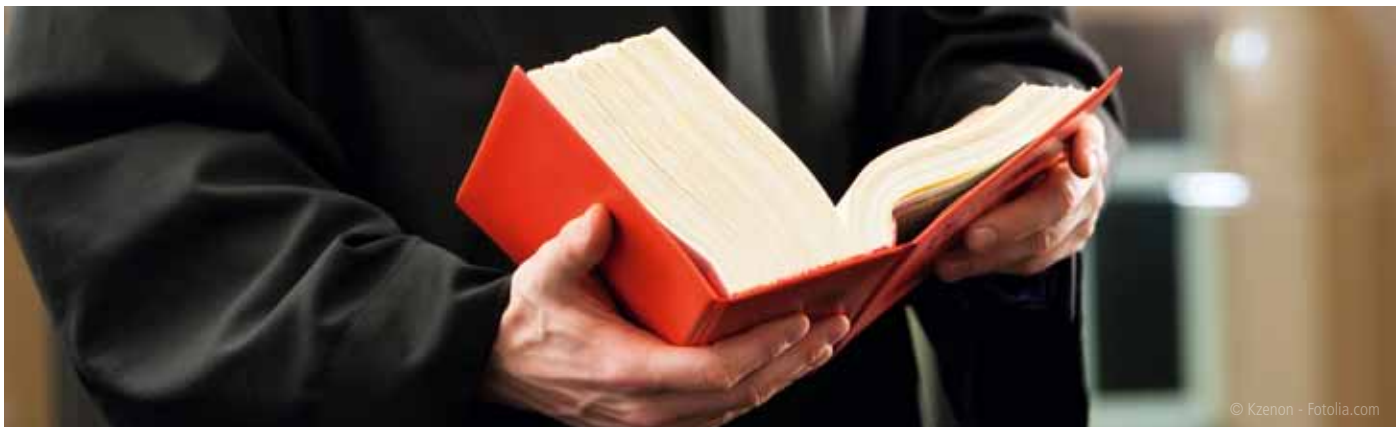


Rechtsanwälte und Notare



Hadrich · Niemann · Schmoldt
Rechtsanwälte und Notare

- Büro Wiefelstede
Hauptstraße 23 · 26215 Wiefelstede
Tel 04402/6186 · Fax 04402/6187
www.rae-wiefelstede.de · info@rae-wiefelstede.de
- Büro Rastede
Raiffeisenstraße 16 · 26180 Rastede
Tel 04402/9100-0 · Fax 04402/9100-19
www.ra-hadrich.de · info@ra-hadrich.de



WALTER BÖTTICHER
EUROMOVERS
EUROPEAN MOVER PARTNERSHIP



Wiesenstr. 5-9
26215 Wiefelstede
Tel. 04402/983200

Dietrichsweg 70
26127 Oldenburg
Tel. 0441/63006

www.umzug3000.de



BÖTTICHER
EUROMOVERS
EUROPEAN MOVER PARTNERSHIP



AKTENLAGERUNG · ARCHIVMANAGEMENT · AKTENDIGITALISIERUNG

Tel. 04402 / 983000
www.lager3000.de

Wiesenstr. 5-9
26215 Wiefelstede

LAGER 3000

